

Podpořeno z Programu švýcarsko-české spolupráce www.swiss-contribution.cz



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



nadace
partnerství

LIDÉ A PŘÍRODA



**S tebou
NE!**




**Průvodce bezpečnější
práci v sexbyznysu**

*Jste to vy,
kdo by si
měl určovat
pravidla
hry.*



Podpořeno z Programu švýcarsko-české spolupráce www.swiss-contribution.cz

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

 nadace
partnerství
| LIDÉ A PŘÍRODA



www.rozkosbezrizika.cz

Brožura se inspirovala materiálem „Protect yourself“ – A Personal Safety Handbook for Sex Workers, organizace SCOT PEP
Použity jsou kresby z brožury „Myslíme na svou bezpečnost“, OZ Odyseus, autor kreseb: Viliam Slaminka
Grafický návrh: Carton Clan

Vydala ROZKOŠ bez RIZIKA v roce 2014
www.rozkosbezrizika.cz



S tebou NE!

***Průvodce bezpečnější
prací v sexbyznysu***

úvodem

Pracujete v sexbyznysu či se rozhodujete, zda začít?

Víte, jak je prostituce právně upravena (zda vám hrozí postih za placený sex)?

Přemýšlela jste někdy nad bezpečnostními riziky? Slyšela jste od kolegyně, že ji někdo napadl, vyhrožoval jí či nezaplatil? Nebo možná máte sama nepříjemnou zkušenost se zákazníkem či jinou osobou?

Víte, co dělat v případě ohrožení (napadení) a kam se obrátit o pomoc?

Jak můžete pomoci kolegyni, která zažila nepříjemnou zkušenost?

Tato brožura shrnuje **bezpečnostní rady a tipy**. Poradí vám, na **co konkrétně si máte dát pozor při práci v sexbyznysu** (ať už pracujete v klubu, v bytě, na ulici, či jezdíte za zákazníkem – eskort). Najdete zde také rady, jak si počínat, pokud se do nepříjemné situace dostanete.

Publikace vychází z materiálů a zkušeností jiných organizací, které podobně jako **ROZKOŠ bez RIZIKA (R-R)** poskytují pomoc osobám v sexbyznysu. Do brožurky jsme zakomponovali i **vaše příběhy a zkušenosti, jak jste je zažily vy, a co se vám osvědčilo**.

V poslední části se dozvíte, **kde hledat pomoc a proč je dobré ji vyhledat**. Najdete zde i užitečné kontakty na organizace, které vám pomohou. Brožurka je určena právě vám a neměla by se dostat do jiných rukou.

O co nám jde? Nechceme vás „strašit“. Z rozhovorů se ženami, které pracují v sexbyznysu, však víme, že je dobré se včas zamyslet nad svojí bezpečností a předcházet možným rizikům.

Brožura nemůže obsáhnout všechny situace a tipy k vaší bezpečnosti. Podrobnější informace a rovněž kontakty, kde hledat pomoc, můžete získat od pracovníků R-R nebo na našem webu: www.rozkosbezrizika.cz.

Pokud se s námi chcete podělit o vaše zkušenosti, tipy, názory, nebo máte dotaz k této brožurce, napište nám e-mail na: dotazy@rozkosbezrizika.cz, či nás navštivte v našich centrech **v Praze, Brně a Českých Budějovicích**. Budeme rádi za vaše podněty!

Mějte na paměti, že nikdo nemá právo páchat násilí na ženách a mužích v sexbyznysu!

Jste to vy, kdo by si měl určovat pravidla hry. Vy sama si musíte stanovit, jaké služby a za jakých podmínek chcete poskytovat.

obsah

úvodem 4

prostituce a zákon – co je dobré vědět... 9

co všechno je možné zahrnout pod pojem násilí? 13

radý a tipy pro vaši bezpečnost 19

obecná doporučení a zásady 20

práce na ulici 24

práce v podniku / klubu / privátu 30

u klienta a eskort 34

pokud věci nejdou, jak by měly... 41

pokud vás někdo sleduje 42

pokud je někdo agresivní 42

pokud jste napadena 43

po napadení 44

jak pomoci napadené osobě 46

proč je důležité vyhledat terapeutickou pomoc nebo poradenství? 49

kde hledat pomoc 53

tísňové linky 53

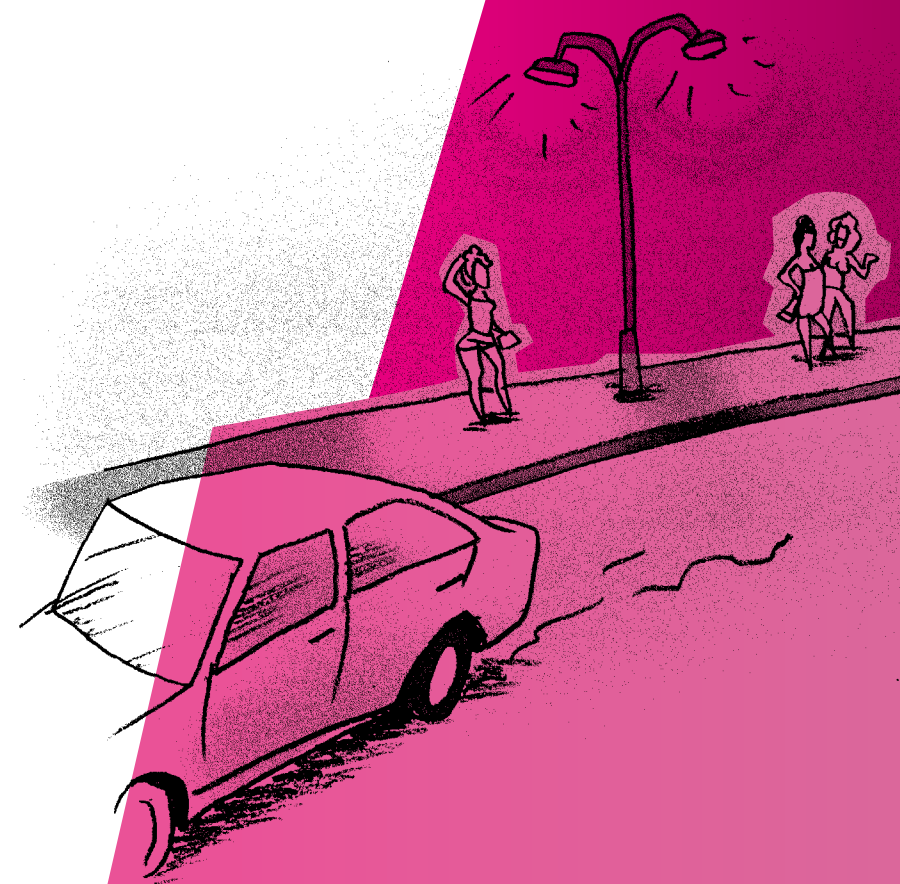
ROZKOŠ bez RIZIKA 54

důležité kontakty s celostátní působností 56

pomoc v jednotlivých krajích 57

práce v zahraničí 64

**prostituce
a zákon –
co je dobré
vědět...**





prostituce a zákon – co je dobré vědět...

„Pokud se najde řešení, jak prostituci zlegalizovat a udělat z ní živnost, otevřela by se spoustě ženám možnost buď podnikat, nebo se nechat naprosto legálně zaměstnat v erotickém podniku, a mít tak všechny výhody, jaké zaměstnanecký poměr přináší. Jako jeden z hlavních přínosů bych viděla, že roky, které žena stráví prací v erotickém byznysu, by se jí započítaly do důchodu.“

(Mirka, privat)

Prostituce¹ neboli placený sex není v ČR právně upraven (stav k únoru 2014). Dle českého práva není placený sex považován za práci. Již dlouho se však mluví o zákonu, který by prostituci reguloval (registrace osob, odvody daní, povolení pro podniky, zdravotní prohlídky aj.).

Za to, že poskytujete placené sexuální služby, **nemůžete být trestně stíhán/a². Můžete se však dopustit přestupku** – pokud nabízíte služby na veřejnosti (ulici) ve městech, kde to obecní vyhláška zakazuje. V takovém případě pak můžete dostat pokutu – policista však musí prokázat, že jste takový přestupek spáchala, a to je jednoznačně větší pouze, pokud souhlasíte s přestupkem – přiznáte se. Když nesouhlasíte s přestupkem (např. čekáte na známého apod.), nemůžete na místě dostat pokutu, ale věc je postoupena do správního řízení, kde se bude podezření z přestupku projednávat. Podrobnější informace o vašich právech můžete získat od pracovníc R-R.

Naopak trestně stíhány mohou být osoby, které mají z prostituce prospěch (či z ní kořistí). Dopouštějí se trestného činu kuplířství (§ 189 Trestní zákoník).

Pokud by vás někdo nutil k prostituci, zneužil vaší tísně apod., mohlo by se jednat o trestný čin Obchodování s lidmi (§ 168).

Na co se nás také ptáte?

Nikdo nemá právo vám sebrat děti pouze z důvodu, že poskytujete placené sexuální služby (pokud se jinak o ně dobře staráte). Ale vysvětlit to pracovnícím na OSPOD (tzv. „sociálka“) může být někdy obtížné, protože práce v sexbyznysu je spojena s řadou předsudků.

Nikdo vás nemůže nutit podepisovat smlouvu, kterou nechcete. Jestli vás někdo nutí podepsat smlouvu hned, bez možnosti si věc promyslet, jde téměř vždy podvod, nebo přinejmenším o smlou-

vu, která je pro vás nevýhodná. Pokud něco podepisujete, vždy si řádně přečtete obsah! Ideální je dát přečíst smlouvu známému právníkovi apod. Jinak můžete snadno přijít o své peníze, dostat se do dluhů nebo jiných problémů.

Je dobré myslet na to, jak máte ošetřeno placení zdravotního a sociálního pojištění, abyste se vyhnula případným dluhům na zdravotním pojištění (např. pokud jste na rodičovské dovolené, studujete či jste evidována na úřadu práce, zdravotní pojištění za vás platí stát). Pokud za vás neodvádí pojištění zaměstnavatel, či si ho neplatíte sama jako podnikající osoba, musíte se nahlásit na vaší zdravotní pojišťovně jako osoba bez zdanitelných příjmů a hradit si ho sama.

Můžete si vyřídit živnostenský list na nějaký jiný typ činnosti (v ČR nelze na poskytování sexuálních služeb), ale například na masérské služby aj. Pak je ale důležité znát vaše povinnosti jako osoby samostatně výdělečně činné (odvod daní, odvody na pojistném). Či můžete podnikat i bez nutnosti živnostenského oprávnění, a to v kategorii umělec. Opět platí povinnost odvodu daní a odvody na pojistném.

Pokud máte dotazy, nebojte se na nás obrátit:

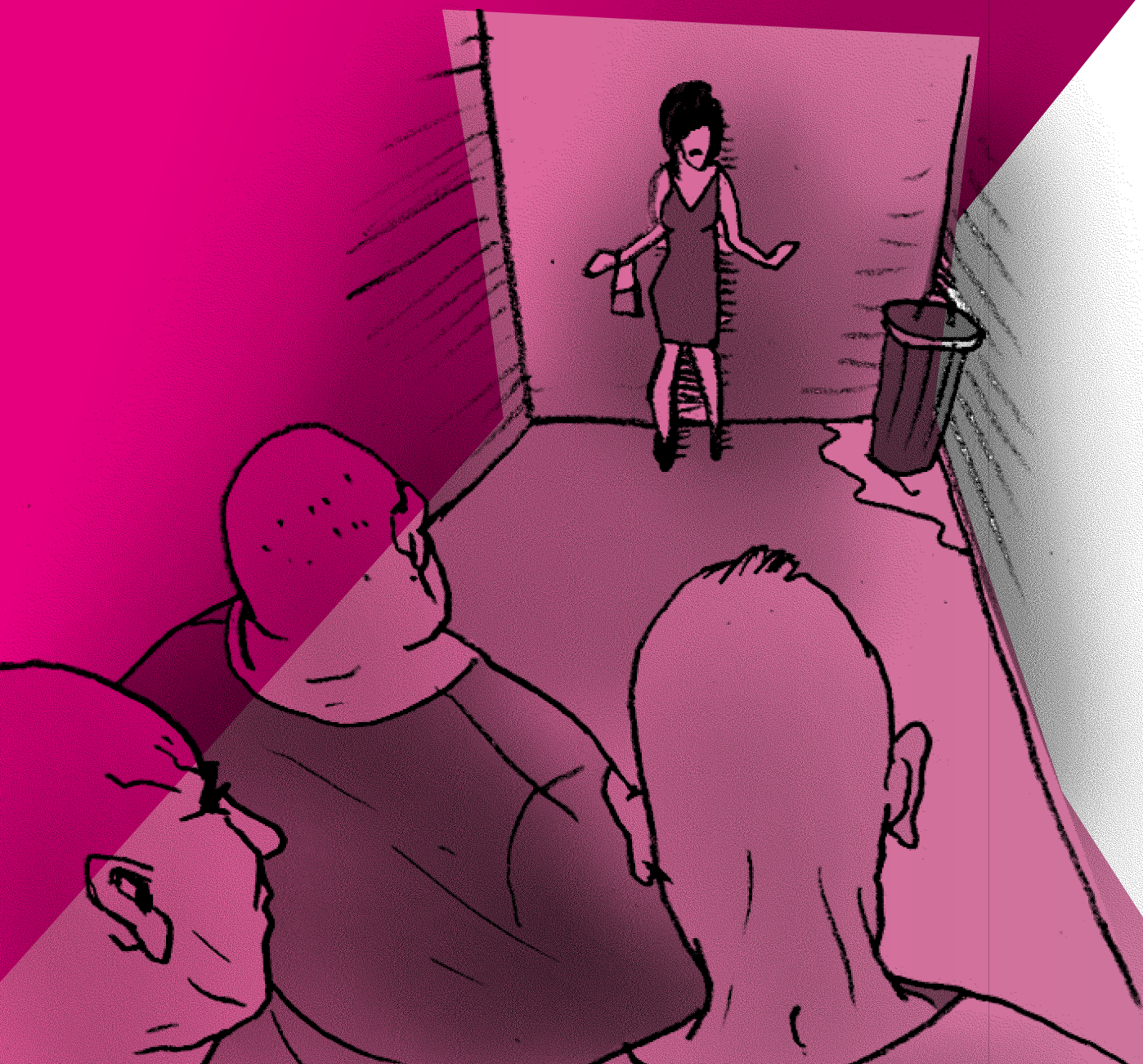
dotazy@rozkosbezrizika.cz; kontakty na naše centra najdete v kapitole „**kde hledat pomoc**“ či na webu: www.rozkosbezrizika.cz.

co všechno je možné zahrnout pod pojem násilí?



¹ ROZKOŠ bez RIZIKA zaujímá k sexuálním pracovnícím a pracovníkům nehodnotící přístup. Místo stigmatizujícího termínu prostituce proto dále v brožuře používáme termín placený sex, sexbyznys apod.

² V textu dále užíváme ženský rod, protože poskytujeme služby zejména ženám – sexuálním pracovnícím a ženám pohybujícím se v prostředí sexbyznysu.



co všechno je možné zahrnout pod pojem násilí?

„Když jsem nastoupila do podniku, nechala jsem se nafotit pro inzerci podniku. Byla jsem důvěřivá a provoznímu privátu se svěřila s tím, že moji rodiče nevědí, co dělám a že mám velké dluhy, a že by je velmi trápilo, kdyby se to dozvěděli. Když jsem chtěla odejít z privátu, majitel na mě udeřil s tím, že mu musím platit ušlý zisk, než si za mě najde náhradu, jinak že pošle mé rodině fotky, a začal mě vydírat...“

(Klára, 32 let – vydírali mě...)

V sexbyznysu, ale i osobním životě se můžete setkat s různými druhy násilí. Je důležité o nich vědět a uvědomit si, že si je nemusíte nechat líbit a můžete se bránit.

Jedním z mýtů spojených se sexbyznysem je, že násilí k sexbyznysu automaticky patří. Není to pravda. **SEXBYZNYS NEZNAMENÁ NÁSILÍ. Je ale dobré vědět, že se s násilím můžete setkat, a měla byste mu umět aktivně čelit.**

Jak? Nastavte si hranice ve své práci. Dopředu dojednejte službu se zákazníkem. Má-li zájem o služby, které neposkytujete, prosadte si možnost jej odmítnout. Neprodáváte sebe, ale službu. Zákazník si smí dovolit jen to, co si předem spolu domluvíte.

Dobře si zvolte podnik či prostředí, kde chcete pracovat. Nebudou-li vám pracovní podmínky vyhovovat, nebojte se udělat změnu. Zkuste si o podniku vždy předem zjistit co nejvíce informací. Užitečné rady a tipy, jak předcházet násilí, najdete v další kapitole „**rady a tipy pro vaši bezpečnost**“.



Fotografie pracovníc R-R zveřejněná k akci One Billion Rising 2014. ROZKOŠ bez RIZIKA se během svého sociálního poradenství setkává s kybernásilím na ženách v sexbyznysu bohužel velmi často. Apelujeme proto na všechny ženy a dívky, aby velmi pečlivě zvažovaly, komu poskytují své fotografie a videa, a to hlavně v případech, kdy na nich jsou rozeznatelné. Je opravdu velmi snadné je zneužít.

Foto: Jan Losenický

S násilím v sexbyznysu se můžete setkat ze strany zákazníků, personálu erotických podniků, ze strany konkurence i svých kolegyně, ale i institucí (např. policie). Násilí můžete zažívat i v osobních vztazích (přítel, manžel, rodina, kamarádi, blízké osoby).

POZOR! Projevy násilí můžete zažívat i v kyberprostoru (na internetu). Dejte si pozor na to, jaké údaje o sobě zveřejňujete – osobní údaje, erotické fotografie s vaší identitou, videa. Mohou být zneužity a použity proti vám. Zveřejněné fotografie s vaší identitou na internetu pořád zůstávají, některé podniky je dále používají, i když u nich již nepracujete.

s jakými formami násilí se můžete setkat?

Násilí může mít různé podoby a lze ho rozdělit do několika forem. Nezřídka ale pachatelé/pachatelky používají několik druhů násilí najednou. Pokud násilí nějakou dobu trvá, hrozí, že si na něj můžete zvyknout a může vám začít připadat normální.

Pamatujte: Násilí není normální. Nic neomlouvá páchání násilí na ženách či mužích v sexbyznysu.

ženy, které vyhledaly naši pomoc, měly osobní zkušenost s těmito násilnými činy:

Sexuální násilí – nucení k nechráněnému rizikovému sexuálnímu styku, nucení k sexuálním rizikovým praktikám, znásilnění, úmyslné nakažení infekční chorobou.

Psychické násilí – ponižování, nadávky, pomluvy, obviňování, vyhrožování, zastrašování, vydírání např. zveřejněním vašich erotických fotografií, prozrazením vaší rodině, že pracujete v sexbyznysu, sebevraždou, rozbíjením či ničením vašich věcí, vyhrožování únosem nebo odebráním dětí, nucení k užívání drog a léků.

Fyzické násilí – fyzické útoky, jako např. bití, kopání, rány, tahání za vlasy, kousání, ohrožování zbraní, které vedou k ublížení na zdraví, v extrémních případech až přímému ohrožení vašeho života.

Sociální násilí – odcizení dokladů a dalších osobních věcí, omezování osobní svobody, nucení k nepřetržité práci, nemožnost odejít z práce, když potřebujete (např. nemožnost odejít po napadení zákazníkem a vyhledat lékařskou pomoc, nutnost pracovat i v době nemoci), bránění v kontaktu s dalšími lidmi (např. rodinou), únos, pronásledování, kontrola korespondence (e-mailů), telefonátů, SMS zpráv.

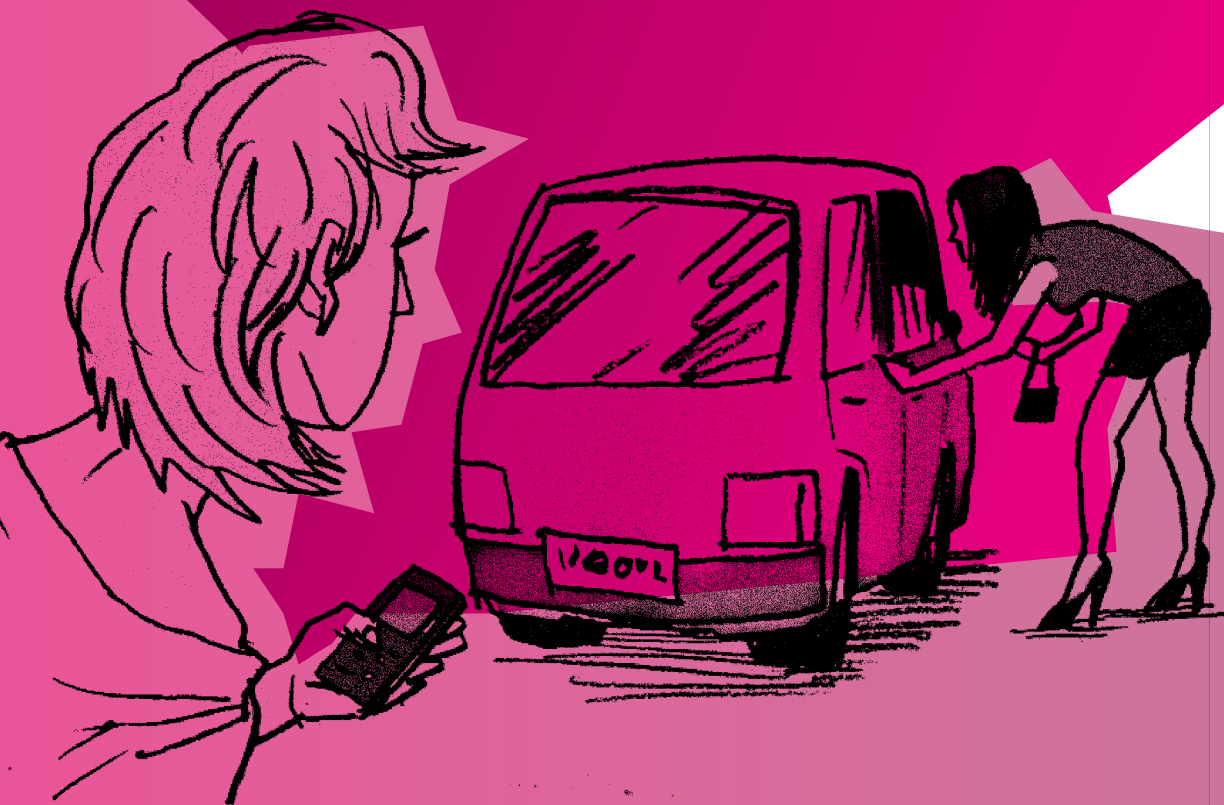
Ekonomické násilí – neoprávněné odcizení financí (nevyplacení dohodnuté odměny), omezování přístupu k penězům (zabavení výdělku, ze kterého dostáváte jen malou část; nátlak, že si musíte odpracovat dluh), neoprávněné vybírání pokut, nucení k tomu, abyste si na sebe vzala půjčku.

**Děje se vám něco podobného a nevíte si rady?
Porad'te se s námi! Jsme tu pro vás.**

ROZKOŠ bez RIZIKA, dotazy@rozkosbezrizika.cz;
kontakty na naše centra najdete v kapitole „**kde hledat pomoc**“
či na webu: www.rozkosbezrizika.cz.

**radý
a tipy
pro vaši
bezpečnost**





radý a tipý pro váši bezpečnost

„Osobně jsem se s násilím na sobě nesetkala, v klubu se cítím bezpečně, hlídají nás tam. Rada: nezůstávejte v klubu, kde se k vám chovají špatně, máte na výběr, klubů je tu dost.“

(Lexa, Praha)

Zeptali jsme se žen ze sexbyznysu, z čeho mají obavy:

„Z toho, jaký zákazník přijde a jak se bude chovat.“

„Ze zákazníků, kteří by mě nutili do něčeho, co já nechci, z eskortu – nikdy nevím, do čeho jdu.“

„Někdy mám blbý pocit, když přijdou policajti. Nechci být někde zapsaná, ale jinak dobrý.“

(Klientky R-R)

obecná doporučení a zásady, na co si dát pozor

At' už pracujete v klubu, v bytě, na ulici, nebo jezdíte na eskort, hodí se vědět, na co je dobré si dát pozor. Možná i vy máte nějaké osvědčené tipy, jak se chránit, nebojte se o ně podělit s kolegyněmi. Mějte na paměti, že je výhodné udržovat v práci dobré vztahy, pokud to alespoň trochu jde (vzájemně se informovat s kolegyněmi o nebezpečných či problematických zákaznících a věcech, které přispívají k vaší ochraně).

kondom vás chrání

- Kondom nasazujte vždy sama, nenechte to dělat klienta. Buďte opatrná, jsou klienti, kteří se snaží během sexu kondom sundat nebo roztrhnout. Kontrolujte si průběžně, zda je kondom na svém místě.
- Chraňte se kondomem i se stálými zákazníky – nikdy nevíte, zda se zrovna váš zákazník nenakazil od někoho jiného.
- Buďte profesionální! Ochránit vás mohou i jiné prostředky (např. dentální rouška na orální sex na ženě, ženský kondom). Nezapomínejte na lubrikační gel, který chrání před protržením kondomu.

pozor na alkohol a drogy

- Pokud se vám zdá, že je klient pod vlivem alkoholu nebo drog, dobře si rozmyslete, jestli mu chcete poskytnout služby (může to podporovat jeho agresivitu).
- Když pracujete, snažte se nepít alkohol a neužívejte drogy. Zvyšujete tak riziko, že ztratíte kontrolu nad situací.
- Nenechejte se zlákat k užívání drog, i kdyby byly zadarmo. Vystavujete se nebezpečí následné manipulace a ohrožení vlastního zdraví nekvalitní dávkou.
- Mějte své pití a přípravu nápoje pod kontrolou. Nepijte z otevřených lahví, které vám v práci nabízí někdo cizí.

nastavte si hranice, buďte obezřetná

- S klientem si předem dohodněte cenu, délku času a druh služby – jinými slovy, předem musíte vy i on vědět, co budete dělat a za jakou odměnu.
- Pamatujte si, že o tom, co budete s klientem dělat, rozhodujete vy, a nikoliv klient! Kupuje si službu, ne vás.
- Buďte obezřetná, pokud vám zákazník nabízí příliš vysokou odměnu za vaše služby.

„Jednou mi zákazník nabízel 60 tisíc za sex bez kondomu. Přišlo mi to divný, co když je nakažený a chce se mstít, tak jsem ho odmítla.“

(Alex, klub, Praha)

- Vždy si nechte od zákazníka zaplatit předem. Peníze si schovejte tak, aby zákazník neviděl, kam je dáváte, a uložte si je jinam, než kde máte ostatní peníze, např. do bot. Pokud to jde, uschovejte si peníze mimo pokoj, kde pracujete, na bezpečné místo (či dle zavedeného systému v podniku – platba recepční apod.). Nenechávejte si platit mobily nebo jinými cennými věcmi, zákazník by vás později mohl obvinít z krádeže.
- Velmi zvažte, zda chcete poskytovat služby více zákazníkům najednou. Může to pro vás být velké riziko.

věřte vaší intuici, pozor na „lásku v práci“

- Spolehejte na svou intuici (šestý smysl, instinkt): Pokud z nějakého důvodu klientovi nevěřujete, nezdá se vám, pak s ním nechoďte.
- Klient, který vypadá čistě a elegantně, nemusí nutně být zdravý nebo nebyť nebezpečný.
- Nenavazujte osobní vztahy s klienty, nedávejte klientům své soukromé kontakty, neberte si zákazníky domů, nevěřte na „pohádky“ o princí na bílém koni.
- Nesdělujte nikomu svoje osobní údaje, soukromé telefonní číslo a podrobnosti ze svého života, jinak se vystavujete riziku nebezpečí vydírání a zneužití.

pozor na násilí v kyberprostoru (na internetu apod.)

- Nedávejte a neposílejte lidem, které osobně neznáte, své osobní údaje, jako je telefonní číslo, adresa apod.
- Nikomu nesdělujte svá hesla k e-mailovým účtům, k účtům na sociálních sítích apod. Je také chybou mít je někde napsaná nebo uložena v počítači.
- Mobilní telefon, počítač, tablet i další zařízení je dobré mít zabezpečené heslem.
- Mějte na paměti, že pomocí IP adresy není obtížné vysledovat počítač, který používáte. Lidé si tak mohou například snadno zjistit, kde konkrétně se nacházíte. Velmi obezřetná buďte v případech, kdy se připojujete k veřejné síti wi-fi (vypněte sdílení souborů, nedělejte úkony, při kterých musíte zadávat svá hesla).
- Na výhrůžné e-maily apod. neodpovídejte a raději rovnou kontaktujte policii.

znejte svá práva

- Nikdy nepodepisujte žádnou smlouvu, pokud nerozumíte všemu, co je tam napsané. Zjistěte si všechny informace o svých právech a povinnostech.
- Buďte si vědoma svých práv, např. máte právo odmítnout zákazníka a dobrovolně odejít z klubu, nikdo vás nesmí urážet a ponižovat, nutit k poskytování služeb.
- Nikdo z personálu nemá právo vás nutit podstupovat „vstupní“ rituál (sex s majitelem, provozním apod.) k ověření vašich zkušeností.
- Nikdo nemá právo vás ponižovat, nadávat vám, že pracujete v sexbyznysu (ani policie). V případě, že byste se setkala s nevhodným chováním ze strany policie, máte právo si na postup policie stěžovat. Můžete se nás obrátit, pomůžeme vám s podáním stížnosti.

co může být použito proti vám...

- Nenoste velké náušnice a náhrdelníky nebo šály. Mohlo by dojít k zachycení či zranění, také mohou být zneužity ke škrcení.

- Pokud používáte speciální pomůcky (např. pouta), dejte si pozor, aby nemohly být použity proti vám.
- Nenoste drazé vypadající šperky. Riskujete okradení.
- Noste takovou obuv a oblečení, ve kterém se budete cítit pohodlně a které vám umožní v případě ohrožení utíkat.

když se dostanete do potíží...

- Pokud vám klient dělá potíže, je agresivní, nebo chce, abyste dělala něco, co dělat nechcete, zůstaňte v klidu a snažte se při nejbližší příležitosti utéct či přivolat pomoc (alarm na pokoji apod.). **Důležité je mluvit klidně a nedat najevo, že se ho bojíte.**
- Snažte si zapamatovat problematického zákazníka (vzhled, tetování, typ, SPZ auta) a varujte ostatní kolegyně.
- **Mějte u sebe něco na obranu** – např. sprej, paralyzér, se kterým umíte zacházet. Myslete ale na to, aby se použitá obrana neobrátila proti vám. Dávejte si ho vždy na stejné místo, tak aby byl dobře dostupný do ruky (ne zapadlý v kabelce). **Útočnicka může zaskočit i použití osobního alarmu, který po vytažení bezpečnostní pojistky začne hlasitě houkat (lze zakoupit na internetu). Alarm je na baterky a může se vybit, je tedy důležité kontrolovat jeho funkčnost. Je třeba se s ním naučit zacházet. S tím vám mohou poradit pracovníce R-R.**
- Mějte u sebe nabitý telefon s nastavenou rychlou volbou – vytočení čísla např. na policii 158 nebo evropské číslo tísňového volání 112.

Máte-li možnost, absolvujte kvalitní kurz sebeobrany, který nabízí i nácvik reálných případů napadení (např. Krav Maga).

Nebojte se vyhledat pomoc. Můžete se obrátit na nás a mluvit o tom, co jste zažila. Uleví se vám (viz kapitola „kde hledat pomoc“ – R-R a další pomáhající služby).



práce na ulici

*„Stalo se to asi před dvěma třemi roky, když jsem ještě byla v Teplicích. Zastavil mi osobák a v něm Němec. Odvezl mě do chatové osady za městem. Dovlekl mě do jedné zahrady, svázal mě a chtěl mě zahrabat do země. Popadl rýč a začal rýt díru. Křičela jsem, ale nikdo nikde nebyl. Když už jsem myslela, že to je můj konec, přijela na chatu celá rodina s dětmi a násilník utekl...
...Poučení – nechoďte na odlehlá místa. Křik vám nepomůže, když v okolí není nikdo, kdo by ho slyšel.“*

(Magda, 23 let – Bylo to o fous)

poznejte své prostředí a vybírejte si místo, kde budete nabízet služby

- Na ulici si vybírejte místa, která jsou dobře osvětlená a nejsou osamělá.
- Nepracujte na místech, odkud se nedá snadno utéct.
- Nepracujte na odlehlých místech.
- Prostudujte si mapu okolí. Seznamte se dobře s místem, kde poskytnete služby, s možnými únikovými cestami, policejními slu-

žebnami, restauracemi, benzinovými pumpami, otvíracími dobami obchodů. Zjistěte si, kde jsou zastávky autobusu, vlaku a kde stávají taxíky.

- Mějte svoje stálé místo, pokud na něj zákazník nechce jet, nechoďte s ním. Ať se zákazník přizpůsobí vám, ne vy jemu. Nikdy nepracujte v místech, která neznáte!
- S ostatními ženami na trase se vzájemně informujte.
- Řekněte jim, kam jdete či jedete, čím tam pojedete a jak tam budete dlouho. Vymyslete společně bezpečnostní systém. Dohodněte se na poplašných signálech, pamatujte si, s kým vaše kolegyně odjíždí a v jakém autě. Domluvte se na pravidelných telefonátech nebo schůzkách v předem určenou dobu. Včasná reakce může vám nebo vaší kolegyni zachránit život!
- Stávejte na stejné straně, odkud přijíždějí auta. Pokud přijede auto, které se vám nebude zdát, jděte opačným směrem.
- Snažte se mít vždy u sebe drobnou hotovost na taxi nebo MHD. Může se vám hodit v případě, pokud budete muset z nějakého místa odejít nebo utéct a nebudete mít zajištěný odvoz.

nepracujte samy, pokud nemusíte

- Vždy, když je to možné, pracujte ve dvou nebo ve třech. Můžete si vzájemně zapisovat SPZ vozů svých klientů.
- Informujte ostatní ženy o místech, kde poskytnete sexuální služby.
- Dohodněte si s ženami poplašný signál pro případ, že byste potřebovala pomoc.
- Když odjíždíte s klientem, řekněte ostatním, kdy se vrátíte, a zamávejte jim, nebo alespoň předstírejte, že někomu máváte, pokud pracujete sama. Případně můžete před klientem poslat SMS a říct mu, že jste odeslala osobě, která vás hlídá, SPZ jeho automobilu.
- Nechejte na viditelném místě něco (deštník, kapesník apod.), co bude ostatním kolegyním připomínat, že jste odjela se zákazníkem, aby nezapomněly hlídat, kdy se vrátíte.

prohlédněte si klienta a jeho vozidlo

- K pěšímu klientovi nebo klientovi v autě přistupujte obezřetně. Udržujte si dostatečný odstup, abyste se vyhnula zachycení nebo útoku, alespoň na délku ruky.
- Dejte klientovi na vědomí, že máte vy, ale eventuálně i vaše kolegyně zapsanou jeho SPZ.
- Porozhlédněte se v autě po věcech, které by se daly použít jako zbraň proti vám. Mohou to být i běžné nevinně vypadající předměty, např. deštník. Pokud je tam nějaký předmět, ze kterého máte strach, požádejte klienta, aby ho zamkl v kufru, než do vozu nastoupíte – pokud odmítne, nechod'te s ním.
- Podívejte se, kolik sedí v autě osob. Pokud jde o dodávku, mějte na paměti, že mohou být další vzadu. Pokuste se o tom přesvědčit. Ne-nasedejte do auta, ve kterém sedí víc než jeden člověk.

ve vozidle

„Zavezl mě na kraj parkoviště a požádal mě, abych si za ním přisedla dopředu. Chtěl orální sex. Napřed s gumou, ale pak zamkl dveře centrálem a chtěl orál bez. Odmítla jsem, vytáhl nůž a elektrický paralyzér a řekl, že mě zabije. Snažila jsem se otevřít auto, ale nějak mi to nešlo. Když jsem konečně otevřela dveře, chytl mě za bundu a začal se se mnou přetahovat, celou mi ji roztrhal. Nakonec mi vytrhl z ruky kabelku, měla jsem v ní doklady a všechny peníze. Zabouchl dveře a ujel. Běžela jsem pryč a křičela o pomoc.“

(Erika, 23 let – Napadení a okradení klientem)

než nastoupíte

- **Řiďte se svým instinktem. Pokud si nejste jistá klientem nebo situací, za žádných okolností nenastupujte do vozu!**
- Přemýšlejte, jestli klient neodpovídá popisu zákazníka, se kterým měly jiné ženy špatnou zkušenost.

- Jasně řekněte, jaké služby poskytujete, a jejich cenu. Domluvte si napřed všechny podmínky, včetně platby předem a místa, kam pojedete.

- Měla byste mít dopředu stanovené místo, kde lze klientovi poskytnout službu a které je pro vás zároveň bezpečné (např. hodinový hotel). Pokud klient s tímto místem nesouhlasí, zeptejte se, kam by chtěl jet on. Pokud se vám jím navržené místo nezdá, nenastupujte. Když se vše zdá v pořádku, řekněte někomu, kam jedete a kdy se vrátíte. Nechod'te domů ke klientovi, kterého neznáte. Poznamenejte si SPZ a pokuste se zapamatovat si podrobnosti o vozu (barva, značka apod.).

- **Mějte u sebe něco na obranu – sprej, osobní alarm.** Je však nutné myslet na to, že pokud svoji zbraň na útočnicka vytasíte, tak ji musíte být schopná včas použít, jinak může být naopak použita útočником proti vám. Alarmy je dobré dopředu vyzkoušet, ať víte, jak je správně využít, a mít je v kabelce nebo v kapse na stálém místě. Jako zbraň na svou obranu můžete použít i věci z kabelky (lak na vlasy, klíče) nebo podpatky od bot.

- Všimněte si, co zákazník dělá, jestli se například nenatahuje po něčem, čím by vám mohl ublížit.

- Buďte obezřetnější u zaparkovaných kamionů na odpočívadlech – vzhledem k jejich množství a umístění může být situace pro vás i vaše kolegyně nepřehledná. V případě, že má řidič v kamionu puštěný motor nebo rádio, nemusí okolí slyšet vaše případné volání o pomoc.

- Myslete na bezpečné oblečení, viz kapitola: **„rady pro oblekání“**.

když jste uvnitř

- Nechte si zaplatit před poskytnutím služby. Peníze si uschovejte tak, aby zákazník neviděl, kam je dáváte. Zároveň je uložte jinam, než kde máte ostatní peníze, např. do bot. Pro uschování dokladů a peněz můžete využívat i malé tajné kapsy všité do vnitřní strany oblečení apod.

- Nechlubte se, kolik jste dneska vydělala, ani na takové otázky neodpovídejte. Nejlepší je říct, že on je dnes váš první zákazník.
- Buďte si vědoma toho, že většina dnešních vozů má centrální zamky. Požádejte řidiče, aby nechal stáhnuté okénko.
 - Všimněte si, zda vás někdo po cestě nesleduje.
 - Ujistěte se, že klient nezaparkoval blízko u zdi nebo jiné překážky, která by bránila otevření dveří. Pokud takto zaparkuje, udejte důvod k přeparkování, například že jste viděla policejní auto, nebo že by mohlo být do vozu vidět.
 - Po zastavení vozu se pokuste nechat lehce pootevřené dveře, zvláště pokud má auto centrální zamky.
 - Ve dvoudveřových autech trvejte na předním sedadle. Uniknout ze zadního sedadla je mnohem obtížnější.
 - Nechte si na sobě co nejvíce oblečení pro případ, že byste musela utéct. Nikdy se nevysvlékejte do naha, zákazník by mohl utéct s vašimi věcmi a nechat vás nahou. Pokud na tom trvá, poproste ho, aby se vysvlékl i on.
 - Pokud vystupujete z auta, vezměte si všechny své věci s sebou, předejete tím případné krádeži.

s pěšími klienty

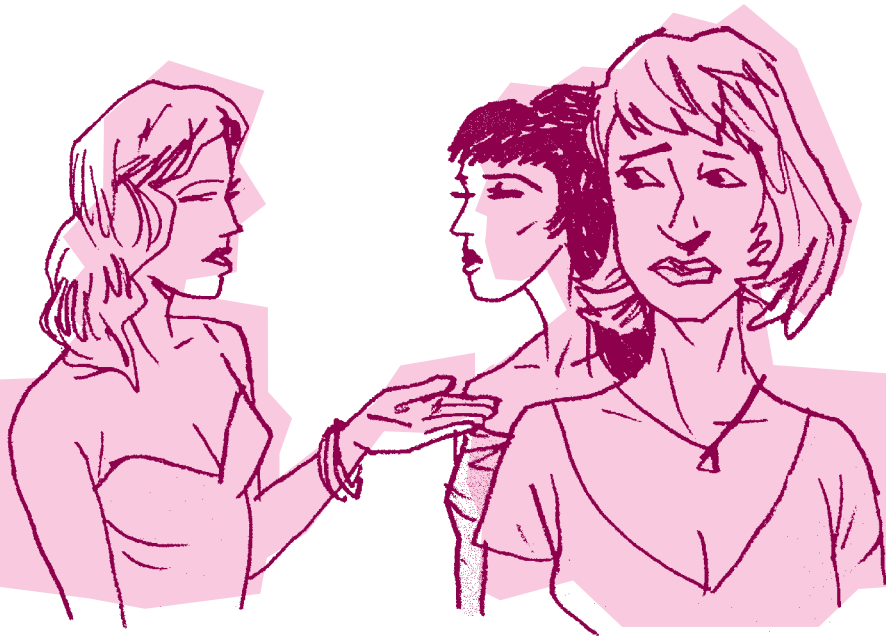
- Bezpečnostní pravidla dodržujte i s klienty, kteří vás osloví na ulici.
- **POZOR!** Mějte se na pozoru zejména u skupiny mužů. Pokud se k vám taková skupina blíží, snažte se přejít na druhou stranu cesty a být nenápadná, vyhnout se očnímu kontaktu. Zabraňte tomu, abyste se ocitla uvnitř skupiny nebo mezi skupinou a stěnou domu, myslete na únikové cesty.

radý pro oblékání

- Nenoste dlouhé nebo kruhové náušnice. Bezpečnější jsou malé náušnice nebo klipsy, které se dají snadno sundat.
- Nenoste kolem krku šátek nebo šálu, které mohou být použity jako zbraň proti vám. Stejně tak kapuce u bundy může být použita proti vám.

- Nenoste při práci silné náhrdelníky. Pokud náhrdelníky nosíte, ujistěte se, že se dají lehce rozepnout nebo přetrhnout. Nemějte při práci dlouhé vlasy rozpuštěné. Dlouhé vlasy je ideální sepnout nahoru, lze nosit i paruku, která se dá lehce stáhnout.
 - Nenoste cestou do práce kabelku přes rameno nebo kolem krku, kabelku držte pouze v ruce.
 - Při práci nenoste dlouhé úzké sukně, ve kterých se těžko utíká v případě nebezpečí.
 - Když pracujete, nenoste boty na vysokém podpatku, protože v nich nelze rychle běžet. Jestli je musíte mít, ujistěte se, že se dají lehce sundat.
 - Nenoste drahé bundy nebo šperky. Cenné věci zvyšují riziko napadení zlodějem.

- **Pokud dostanete strach, nebo jste napadena, pokuste se zachovat rozvahu a zklidnit situaci – radši se podvolte a dejte zákazníkovi peníze. Nevyhrožujte a nijak neprovokujte, zvýšíte tak svou šanci, že vás nechá odejít.**
 - Vystupte z vozu a co nejrychleji se dostaňte na veřejné místo, nebo se skryjte na jiném bezpečném místě.
 - Snažte se zapamatovat si co nejvíce detailů, jak útočník vypadal, co měl oblečené, jak byl starý, jaké měl tetování apod.
 - V autě zanechte něco, co by později pomohlo identifikovat útočníka (například náušnice, náramek nebo nepoužitý zabalený kondom s vaším otiskem).
 - **Jak to bude možné, přivolejte policii na čísle 158, nebo tísňovou linku 112, a v případě potřeby vyhledejte lékařské ošetření.**
 - Když věc nahlásíte policii, významně snížíte riziko, že tento zákazník v budoucnu podobně zaútočí znovu.



práce v podniku / klubu / privátu

„Borec vypadal úplně na pohodu, docela i hezkej, ale na pokoji mě povalil a tak zalehl, že jsem se nemohla ani hnout, smotal mi ruce pod sebe a celou dobu mě normálně kousal, ale fakt hrozně, hlavně do prsů, to tak strašně bolelo... Řvala jsem bolestí a o pomoc, ale nikdo mě neslyšel, protože v baru hrála nahlas hudba. Měla jsem úplně prokousanou kůži a podlitiny po celém těle. Jak skončil, tak se sbalil a vypadl, než jsem vylezla, tak byl pryč... Ostatní byli úplně v šoku, protože nikdo nic neslyšel a ani on při odchodu nevypadal nijak divně, prej jen poděkoval a šel! Strašně dlouho jsem pak vůbec nechodila do práce, nejen ze strachu, ale vypadala jsem opravdu hrozně, celá promodralá z podlitin. Teď už zase zkouším pracovat, ale pořád se strašně bojím, když zůstanu s chlapem sama na pokoji, ke dveřím to mám daleko a jen čekám, co se z něho vyklube...“

(Nina, 29 let – Nikdo mě neslyšel...)

bezpečnost ve vztahu k zákazníkům

- Pokud v podniku nejsou alarmy, doporučte vedení, aby je instalovalo, nebo sexuální pracovnice vybavilo osobními alarmy. Pokud nebudou souhlasit, pořídte si jej pro svou bezpečnost sama a berte si je s sebou na pokoj. S alarmy se naučte perfektně zacházet.

- **Vždy mějte připravený plán pro případ napadení.** Připravte si únikové cesty do bezpečí. Domluvte si poplašné signály v klubu, např. volání „pomoc, hoří“, na které lidé více reagují než na „klasické“ volání o pomoc. Důvodem je, že většina lidí chce oheň vidět, a minimálně zavolají policii a hasiče. Ohněm se budou většinou cítit ohroženi i oni. Při volání „pomoc“ nebo „znásilnění“ se někteří lidé zaleknou přímé konfrontace s útočníkem a raději odejdou.

- Přemýšlejte, jestli klient neodpovídá popisu zákazníka, se kterým měly jiné ženy špatnou zkušenost. Svě osobní věci si neberte na pokoj a mějte je schované na bezpečném místě, nejlépe v uzamykatelné skříňce.

- Nikdy nezamykejte dveře od pokoje a nenechávejte klíč ve dveřích (aby vám ho zákazník nemohl sebrat).

- Někdo by měl hlídat čas, na kterém jste se s klientem domluvili, pokud čas uplyne a vy jste stále na pokoji, je potřeba, aby vás někdo zkontroloval. Tato bezpečnostní zásada je opravdu důležitá, tak ji neopomíjejte.

- Nedovolte klientovi, aby si na pokoj nosil věci, které by mohl použít jako zbraň.

- Mějte u sebe něco na obranu – sprej, paralyzér apod. Myslete ale na to, aby se použitá obrana neobrátila proti vám. Pokud ji útočníkovi ukážete, tak ji musíte být v případě napadení schopna použít.

- Pokud jsou v pokoji zrcadla, sledujte s jejich pomocí, co klient právě dělá.

pokud pracujete sama v klubu a na privátu

- Zvažte instalaci kamerového systému u vchodových dveří (i nefunkčního, ale dobře viditelného), upozorňujete tak zákazníka, že jste hlídána a že bude existovat záznam.
- Běžte do jiného pokoje a mluvejte nahlas sama se sebou. Nechejte ve vedlejším pokoji zapnuté rádio, televizi... Zákazník si bude myslet, že je tam ještě někdo jiný.
- Pomoci může i pořízení psa. K osobní ochraně se samozřejmě některá plemena hodí více než jiná. Zásadní věcí je ale vždy výcvik, bez kterého vám ani sebevětší pes nepomůže, a naopak vás může spíše ohrozit.
- Na chodbě rozvěste víc kabátů a uložte víc bot – i pánských, aby si klient myslel, že nejste na privátu sama.
- Na dotazy k dalším osobám na privátu mějte nachystanou suverénní odpověď: „Ano, máme tady i ochranku, chcete ji zavolat?“
- **Mějte s někým domluvené poplašné signály v případě vašeho ohrožení a krizový plán pro případ napadení (např. telefonát po ukončení služby, květina v okně v určitém čase...).**

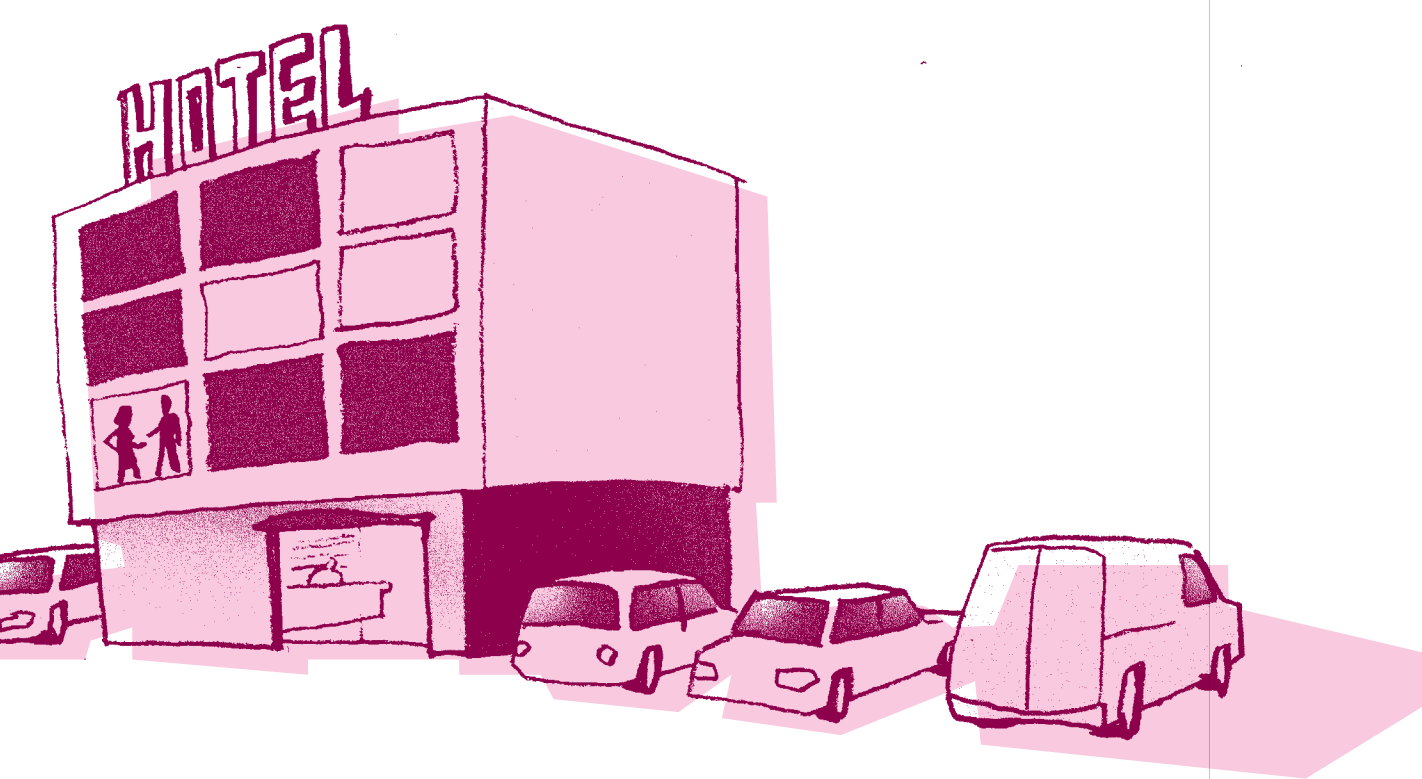
bezpečnost ve vztahu k provozovatelům, kolegyním a dalšímu personálu v klubu a na privátu

„Sebrala mi doklady, vyhrožovala mi, že jestli prý odejdu z klubu, tak mě udá na policii za prodej drog, má prý spoustu známých na správných místech a hodně toho o mně ví..., a že si v jiném klubu neškrtnu.“

(Agáta, 24 let – Vyhrožovala mi...)

- Než začnete pracovat v klubu, zkuste si o něm předem zjistit co nejvíce informací (diskuzní fóra apod.).
- Informujte někoho mimo klub o tom, kdy a kde budete pracovat, domluvte si s ním poplašné signály v případě ohrožení.

- Nesdělujte svoje osobní údaje, telefonní číslo a podrobnosti ze soukromí, jinak se vystavujete riziku nebezpečí vydírání a zneužití.
- Své osobní doklady mějte uložené na bezpečném místě.
- Předem se domluvte na pracovních podmínkách, způsobu a výši výplaty peněz. Pokud nejste spokojena s pracovními podmínkami, najděte si podnik, který vám bude více vyhovovat.
- Buďte si vědoma svých práv (viz **„radý a tipy pro vaši bezpečnost“**).
- **Mějte připravený krizový plán. Už dopředu musíte mít zmapovány únikové cesty pro případ ohrožení.**



u klienta a eskort

„Klíčové je zvážit rizika a možnost ztráty klienta. Vždy jsem byla velmi důsledná při domlouvání schůzek (nepřijímat nabídky bez e-mailové adresy a čísla mobilu, odmítnout klienta, pokud používá skryté číslo, nebo jiné číslo než poprvé). Bezpochyby jsem tak přišla o mnoho neškodných klientů, kteří pouze nechtěli zveřejňovat svou identitu, a chápu proč. Také jsem přišla o klienty, když jsem zavolala na hotel, kde ke schůzce mělo dojít, nebo když jsem chtěla vědět číslo pokoje a jméno, na které je rezervován. I po takovémto prověření se mi stalo, že jsem ze schůzky neměla dobrý pocit, a proto jsem ji raději zrušila, než bych neposlechla svůj instinkt (stejně jako bych nezazlívala klientovi, kdyby se tak zachoval i on).“

(Abyste byly v bezpečí – rady z internetu od sexuální pracovnice, SCOT-PEP)

s klientem v hotelu

„Na to už dneska nenalítnu. Stalo se to před čtyřmi roky, byla jsem mladá a chtěla si hrozně rychle vydělat peníze. Přijel chlap, že prý se mu moc líbím a že mě vezme na večeři a pak do hotelu, ať to má trochu úroveň. Úroveň to fakt mělo. O večeři jsem si mohla nechat tak akorát zdát, hned mě zatáhl na pokoj, kde na mě čekalo dalších pět chlapů na úrovni. Vojeli mě všichni, nedali mi žádný prachy a ještě jsem byla ráda, že mi neukradli těch pár korun, co jsem měla v kabelce. Řekli mi, že jestli někomu něco ceknu, tak si to se mnou vyřídí a na utvrzení vážnosti svých slov mi dal ten největší rampa jednu do zubů. Počkat, až odjedou, jsem opravdu musela, protože se mi tak motala hlava, že jsem na pokoji zůstala dobře hodinu a celou tu dobu jsem se sprchovala a chladila si tvář studenou vodou.“

(Iveta, 26 let – Skupinové znásilnění)

než vyrazíte na schůzku

- Pokud je to možné, jednejte s klientem sama. Domluvte si s ním konkrétní služby a platbu za ně předem. Snažte se vybrat a navrhnout zákazníkovi hotel, kde jste zvyklá pracovat.
- Pokud hotel vybírá zákazník, nechte si od klienta nadiktovat jméno hotelu a číslo pokoje a domluvte se, že mu zavoláte zpět. Telefonní číslo do hotelu si najděte sama. Zavolejte do hotelu a zeptejte se na rezervaci. Pokud s tím klient nebude souhlasit, tak má co skrývat a bude lepší, když schůzku zrušíte.
- Teprve pokud se vše potvrdí, zavolejte klientovi zpět a domluvte si schůzku.
- Pokuste se nejdříve sejít na veřejném místě, například v hotelovém baru, zvláště pokud jste s ním ještě nemluvila.
- Řekněte někomu, kam jedete a kdy se vrátíte, nebo si zajistěte, aby vás ve smlouvenou dobu vyzvedl taxikář, v ideálním případě, aby na vás počkal.

na cestě

• Všimněte si okolí hotelu a možných bezpečných míst, jako jsou zastávky autobusu, stanoviště taxi, rušné ulice, otevřené obchody, restaurace, garáže a telefonní budky.

při příchodu

• Zapamatujte si dispozice hotelu, jeho okolí a únikové cesty z pokoje.

• Trvejte na tom, aby klient nezamykal dveře. Pokud k tomu má nějaký vážný důvod, domluvte se s ním, aby dal klíče vám, či je ponechal v zámku, nebo je uložil na domluvené místo. Sledujte, kam se dveře otvírají a jak se zamykají.

• Projděte si celý pokoj, abyste se ujistila, že zde nejsou přítomny další osoby.

• Rozhlédněte se po pokoji, zda nevidíte skrytou kameru.

• Zapamatujte si obrazy, dekorace, nábytek a jeho rozmístění, pomůže vám to při případné identifikaci.

• Nechte si na sobě co nejméně oblečení pro případ, že byste musela utéct.

• Pokud se vám nezdá klient nebo situace, okamžitě odejděte.

• **Když dostanete strach, nebo jste napadena, pokuste se zachovat rozvahu, uklidnit situaci a dostaňte se co nejrychleji na veřejné místo. Nestyd'te se vyběhnout z pokoje bez oblečení, pokud musíte. Vaše zdraví je přednější.**

u klienta

„Přijel taxíkem a znal se s mým manažerem. Ačkoliv jsem nechtěla, jela jsem – nebo snad jsem musela? Byl to asi Rusák a vezl si mě do bytu na nějaké sídliště, po cestě mi sdělil, abych byla v bytě tiše, protože tam bydlí i jeho

matka a nějací příbuzní. Zaplatil, byl sex, ale jeho matka stále nadávala, nemohl se udělat a byl vzteklý. Když jsem odcházela, tak mě u výtahu doběhl a chtěl peníze. Dohadovali jsme se a přetahovali o kabelku – nedostal nic, protože jsem křičela, ale zato já dostala tak, že jsem si v práci – v běžné práci – musela vymýšlet, jak jsem přišla k takovému monclu a modřinám.“

(Erika, 34 let – Chtěl vrátit peníze...)

než vyrazíte na schůzku

• Pokud je to možné, jedněte s klientem sama. Domluvte si s ním konkrétní služby a platbu za ně předem.

• Řekněte někomu, kam jedete a kdy se vrátíte, nebo si zajistěte, aby vás ve smlouvenou dobu vyzvedl taxikář, v ideálním případě, aby na vás počkal.

na cestě

• Všimněte si okolí a možných bezpečných míst, jako jsou zastávky autobusu, stanoviště taxi, rušné ulice, otevřené obchody, restaurace, garáže a telefonní budky.

• Jsou v oknech blízkých domů světla nebo známky toho, že jsou doma sousedé? Je důležité si uvědomit, jak moc je to místo odlehlé.

• Kolik je u domu zaparkovaných aut? Je jich víc, než byste čekala? Pak může jít o špatné znamení.

• V kolikátém patře se nacházíte? Ovlivní to vaše případné únikové cesty.

při příchodu

• Trvejte na tom, aby klient nezamykal dveře. Pokud k tomu má nějaký vážný důvod, domluvte se s ním, aby dal klíče vám, či je ponechal v zámku, nebo je uložil na domluvené místo. Sledujte, kam se dveře otvírají a jak se zamykají.

• Zamávejte z okna, i pokud nemáte nikoho na hlídání, zmatete tak zákazníka.

- Zapamatujte si dispozice domu (orientační plán), obzvláště cestu ke dveřím.

- Projděte si celý pokoj, abyste se ujistila, že zde nejsou přítomny další osoby.

- Nechejte si ukázat koupelnu, a pokuste se tak zorientovat v dispozicích domu/bytu a možných únikových cestách.

- Všimněte si, zda je v domě telefon nebo skrytá kamera.

- Všímejte si detailů, jako obrazů, fotografií, dekorace, nábytku, jeho rozmístění, přístrojů a spotřebičů, které by vám později pomohly dům nebo klienta identifikovat.

- Nechte si na sobě co nejvíc oblečení pro případ, že byste musela utéct.

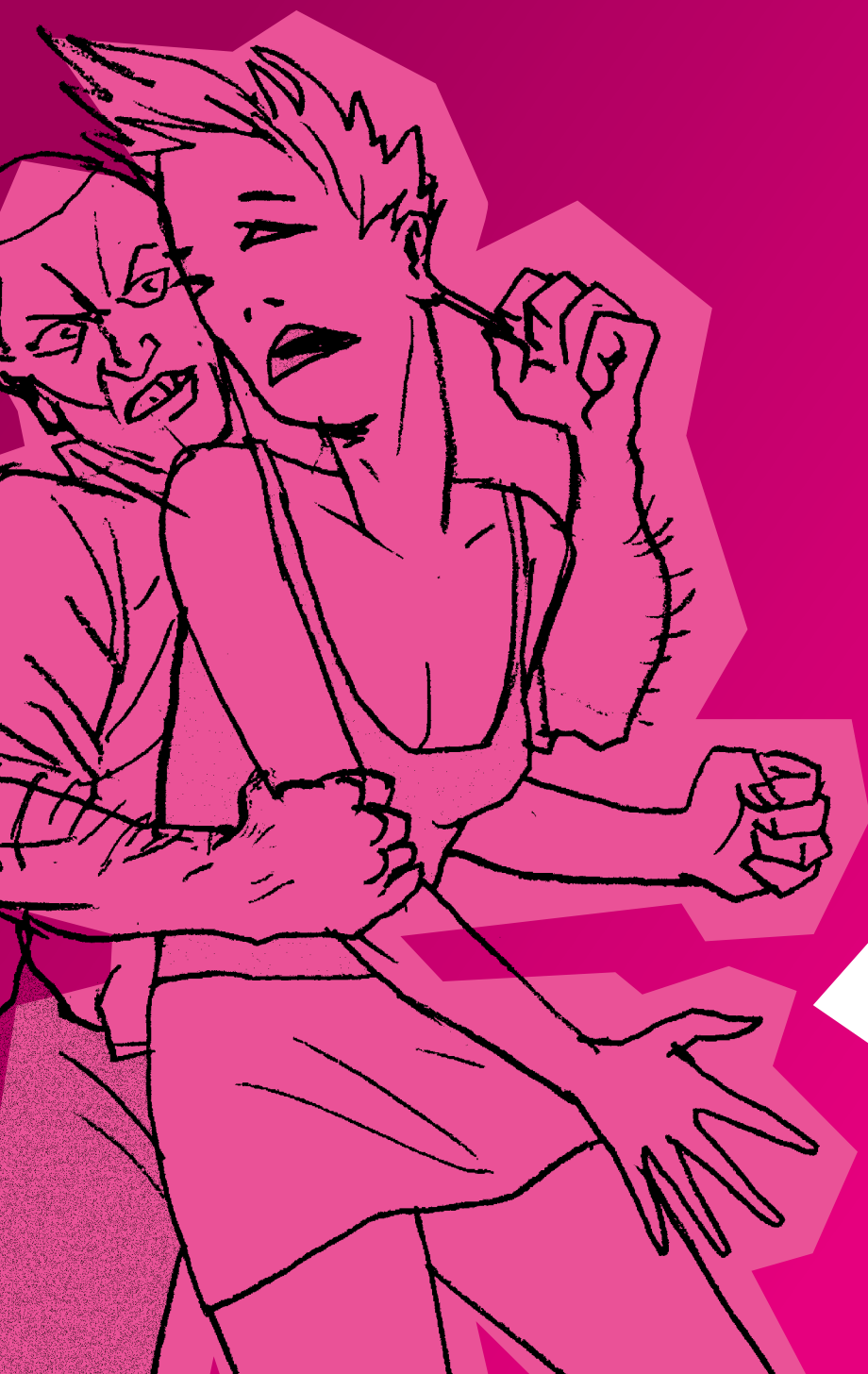
- Pokud se vám nezdá klient nebo situace, okamžitě odejděte (vymluvte se, že musíte někomu říct, jestli je vše v pořádku).

- **Když dostanete strach, nebo jste napadena, pokuste se zachovat rozvahu, uklidnit situaci a dostaňte se co nejrychleji ven.**



**pokud věci
nejdou,
jak by
měly...**





pokud věci nejdou, jak by měly...

Mějte na paměti, že nikdo nemá právo vám ubližovat a nutit vás k něčemu, co nechcete. Můžete se však dostat do nepříjemných situací – co se v tomto případě podle zkušeností osvědčuje dělat?

pokud vás někdo sleduje

- Přejděte silnici, i dvakrát, abyste se přesvědčila, že jste sledována.
- Pokud ano, vydejte se co nejrychleji k nejbližší restauraci, policejní služebně, otevřenému obchodu (kamkoliv, kde je světlo a lidé). Jděte na veřejné místo tou nejbezpečnější cestou.
- Zavolejte někomu známému, že máte podezření, že vás někdo sleduje, a popište mu situaci.
- Zůstaňte v klidu a myslete logicky. Všímejte si toho, co se právě teď opravdu děje, a nepřemýšlejte o tom, co by se mohlo stát.
- Nenechávejte se paralyzovat strachem umocněným vaší představitostí. Myslete pozitivně a věřte tomu, co děláte. Soustřeďte se na to, jak se dostat do bezpečí k dalším lidem. Předem připravený únikový a krizový scénář vám hodně pomůže vyrovnat se s nastalou situací.
- Nechod'te domů, ani pokud tam na vás někdo čeká. Je bezpečnější jít na veřejné místo než ukázat neznámému člověku, kde bydlíte. Tím byste naopak mohla vystavit riziku i své blízké. Pokud si myslíte, že to pomůže, udělejte rozruch. Buďte hlasitá, abyste upoutala pozornost ostatních, a odradila tím pronásledovatele.

pokud je někdo agresivní

- Pokud jen chtějí vaše peníze nebo kabelku, rozmyslete si, zda není lepší jim je vydat než riskovat zdraví nebo život.

- Pokuste se je uklidnit a vymluvit jim to:
 - mluvte nižším klidným hlasem, potichu. Nezvyšujte hlas ani nekřičte;
 - používejte přátelský a vnímavý tón;
 - projevte pochopení a sympatie.
- Pokuste se jim napadení rozmluvit – např. řekněte, že vás doma nebo v klubu očekávají, nebo že jste těhotná či nakažená.
- Neustále přemýšlejte o tom, jak ze situace ven. Nedovolte, aby vás ovládl strach, panika a vztek.
- Plakejte, i kdybyste to musela předstírat.
- Zvažte, zda nechcete situaci sdílet na některém z webů, kde si ženy vyměňují zkušenosti ohledně zákazníků, či s kolegyněmi na pracovišti.

pokud jste napadena

- V případě napadení křičte co nejhlasitěji. Běžíte-li k lidem, je dobré se obrátit na někoho konkrétního a křičet, co se děje. Nejen „pomoc“, ale také např. „on mě chce zabít“. Nejlepší je chytit někoho z lidí za kabát nebo volat „pane v červené bundě“, lidé mají totiž tendenci zakročit až při pocitu, že se jich daná věc týká konkrétně.
- Křičte. Sdělte rázně násilníkovi: „jdi pryč“, „odejdi“, případně „zůstaň, kde jsi“. Nebo křičte, cokoliv vás napadne. Místo volání o pomoc se doporučuje křičet „hoří“, to přiláká zvědavce a přitom je to předem nevystraší.
- Pokud máte u sebe osobní alarm, použijte ho (alarm je možné zakoupit na internetu).
- Pokud jste ve voze, použijte klakson nebo zablikejte světly, abyste upoutala pozornost.

- **MUSÍTE SE ROZHODNOUT** – je to těžké rozhodnutí, ale možná se budete muset podvolit, abyste si zachránila holý život. Muži jsou většinou fyzicky silnější než ženy.

- **NEBOJUJTE** s útočníkem, pokud si nejste úplně jistá, že ho přemůžete, nebo pokud nejste přesvědčená, že vám jde o život.

- Jestliže se rozhodnete podvolit se, soustřeďte se na fakt, že napadení skončí a potom si zajistíte pomoc.

- Pokud dojde k vašemu napadení či znásilnění, nikdy byste neměla útočnickovi říkat např. „znám tě“, „budu si tě pamatovat“ nebo „postarám se, aby tě policie chytila“ apod. Může ho to vyprovokovat k horšímu útoku.

- Když se rozhodnete bojovat, abyste utekla, musíte si být jistá, že dokážete útočníka paralyzovat. Do případného útoku musíte jít s plným odhodláním se bránit a způsobit útočnickovi velkou bolest. V boji o zdraví a život jdou ohledy stranou. Snažte se útočníka praštit co nejsilněji. Můžete použít i nějakého předmětu jako zbraně (svazek klíčů, hřebec, kámen aj.).

- V případě, že neznáte základy sebeobrany, útočte na nosní přepážku, oči, krk, rozkrok nebo hrudník. Pokud vás agresivní klient chytne za krk, nesnažte se mu sundat ruce, ale silně mu sevřete rozkrok, bouchněte ho do ohryzku (na krku) nebo oběma rukama do uší.

po napadení

- **Vězte, že k napadení nedošlo vaší vinou!**
- Zavolejte někomu, komu věříte. Poproste přátele, ať s vámi zůstanou.
- Dobře zvažte, zda nechcete napadení ohlásit na policii (158) anebo místní podpůrné organizaci, například ROZKOŠ bez RIZIKA (R-R). **Jsme tu pro vás, abychom vám pomohli.**

- Pokuste se zajistit všechny důkazy, a to i v případě, že zatím nejste rozhodnutá napadení nebo znásilnění hlásit. Nekoupejte se, nesprchujte se, nečistěte si zuby ani si neměňte oblečení. Pokud si vezmete jiné oblečení, nedávejte oblečení, které jste měla na sobě v době napadení, vyprat (uložte je do sáčku, který neprodyšně uzavřete). Jestliže k napadení došlo u vás, nenarušujte místo činu. Mohou tam být usvědčující důkazy.

- **Nechte se vyšetřit lékařem.** I za předpokladu, že nemáte viditelná zranění. Je potřeba lékaři uvést, že jde např. o znásilnění. Pokud tuto skutečnost nechcete oznámit policii, pak lékař nemá oznamovací povinnost (povinnost oznámit má lékař pouze, pokud je obětí mladší 18 let). Když zvažujete ohlášení napadení policii, nebo chcete sdílet vaši zkušenost na některém z webů, kde si ženy vyměňují zkušenosti ohledně zákazníků, sepište si co nejdříve všechny podrobnosti, které si pamatujete o napadení a útočnickovi. Co dělal? Jak vypadal? Co říkal?

- Oznamte policii všechny podrobnosti o napadení, jakkoli intimní, včetně čehokoli nezvyklého na útočnickovi.

- Ukažte policii všechna, i ta sebemenší, viditelná zranění způsobená při útoku.

- Berte na vědomí, že si policie zřejmě bude muset vzít vaše oblečení jako důkaz.

- Pokud si později vzpomenete na další okolnosti, uvědomte o tom policii.

- **Vězte, že trvá dlouho s napadením se vyrovnat.** Špatná zkušenost se vám může vracet ve vzpomínkách, mohou se objevit poruchy spánku, nesoustředěnost aj. Ponechte si dostatek času na plné zotavení (vezměte si volno v práci).

- **Zvažte zavolání do R-R** – je možné se objednat i na schůzku, kde vám pracovnice může pomoci zpracovat nepříjemný zážitek, **či do poraden pro oběti trestné činnosti** (viz kapitola „**kde hledat pomoc**“).

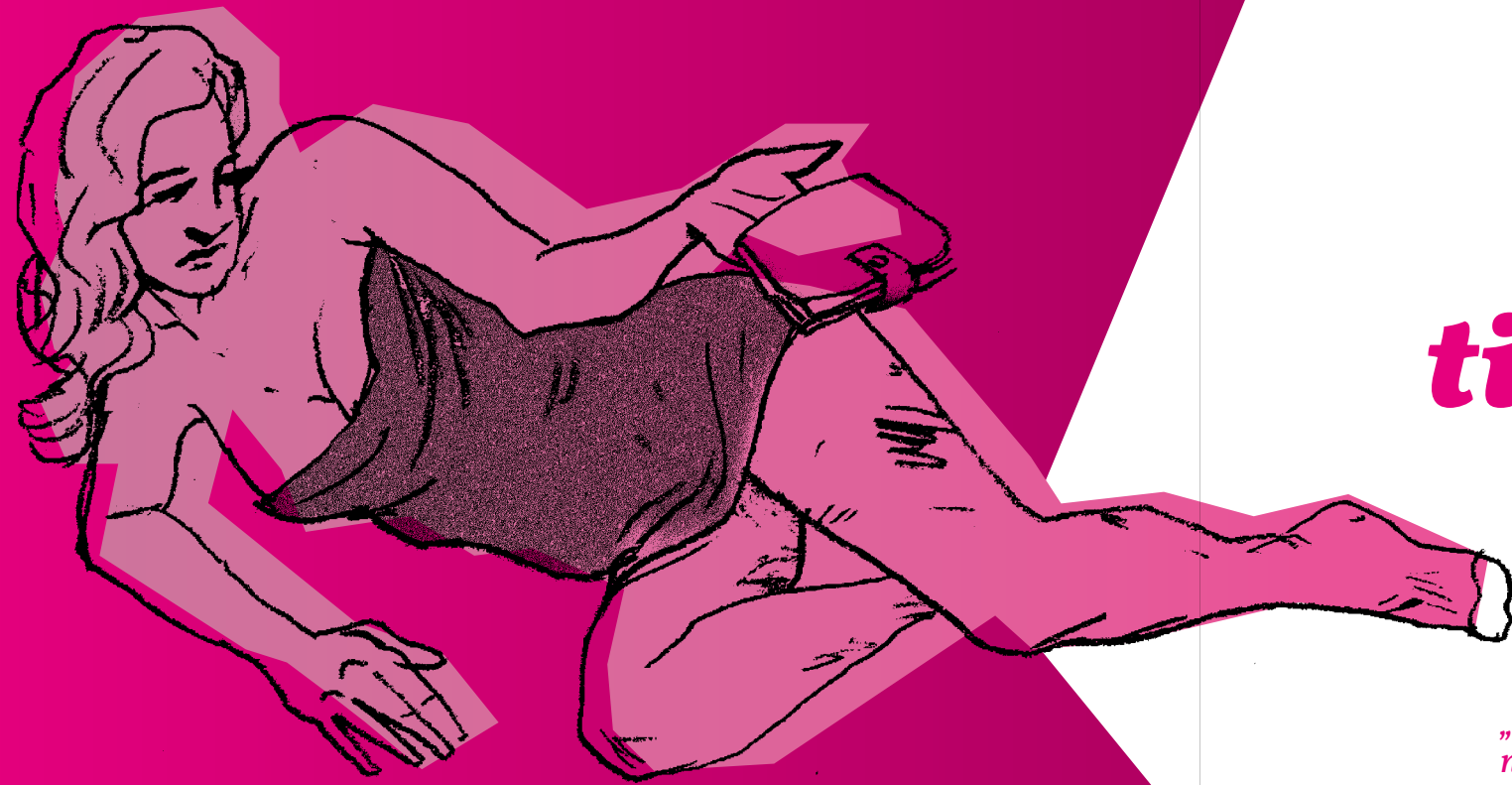
- Naučte se základy sebeobrany, abyste předešla dalšímu napadení.

jak pomoci napadené osobě

- Vyslechněte ji a buďte s ní.
- Mluvte s ní o možnosti ohlášení útoku na policii. Při rozhodování, zda podat trestní oznámení, může také pomoci kontaktování R-R nebo poradny pro oběti trestné činnosti.
- Pokuste se odradit napadenou osobu od toho, aby se koupala nebo sprchovala, pokud hodlá oznámit napadení. Pokuste se jí vysvětlit, proč to nemá dělat.
- Přesvědčte ji, aby se nechala vyšetřit u lékaře.
- Přesvědčte ji, aby sepsala podrobnosti o napadení. Pokud sama nemůže psát, nabídněte jí pomoc.
- Buďte trpěliví. Vězte, že vyrovnat se s napadením může trvat dlouhou dobu.
- Nabídněte zavolání do R-R, na krizovou linku či do poradny pro oběti trestné činnosti, ale pamatujte, že by se měla rozhodnout napadená osoba sama.
- Můžete také sami zavolat pro rady a podporu (viz kapitola „**kde hledat pomoc**“).

**proč
je důležité
vyhledat
terapeu-
tickou pomoc
nebo pora-
denství?**





proč je důležité vyhledat terapeu- tickou pomoc nebo pora- denství?

„Zažila jsem násilí v práci i od partnera. Byla jsem nucena dělat praktiky, které jsem nechtěla. Cítila jsem se špatně. Nenáviděla se. Docházím na terapii a pomáhá mi to.“

„Bylo pro mě důležité zjistit, že mě ostatní neodsuzují. Oceňuji přístup terapeutky. Cítila jsem, že nejsem odsuzována, ale že mě konečně někdo respektuje takovou, jaká jsem.“

Ženy, které zažily násilí (v dětství, v sexbyznysu, od blízkých osob, od neznámého muže), mohou přijít o pocit bezpečí, jistoty, schopnost pracovat, radovat se, důvěřovat, milovat a také o sebeúctu. Navíc se mohou setkat s nedůvěrou ve svém okolí, což je častá reakce např. na znásilnění nebo sexuální zneužívání.

Můžete na sobě zpozorovat příznaky posttraumatického stresu, k nimž patří strach, bezmoc, rozzlobenost, vyděšenost, trýznivé vzpomínky, nesoustředěnost, nadměrné vzrušení, oslabení zájmu o důležité aktivity, přehnaná opatrnost nebo úzkostné reakce či poruchy spánku. Můžete cítit nedůvěru k mužům, mít strach z cizích lidí a možná se budete vyhýbat společnosti. Mohou se u vás objevit pocity studu či sebeobviňování. Můžete se stát více zranitelnou vůči dalšímu potencionálnímu násilí.

Jsou to přirozené reakce na nepřírozenou situaci.

PAMATUJTE:

Vina není na vaší straně. Vinu nese vždy útočník.

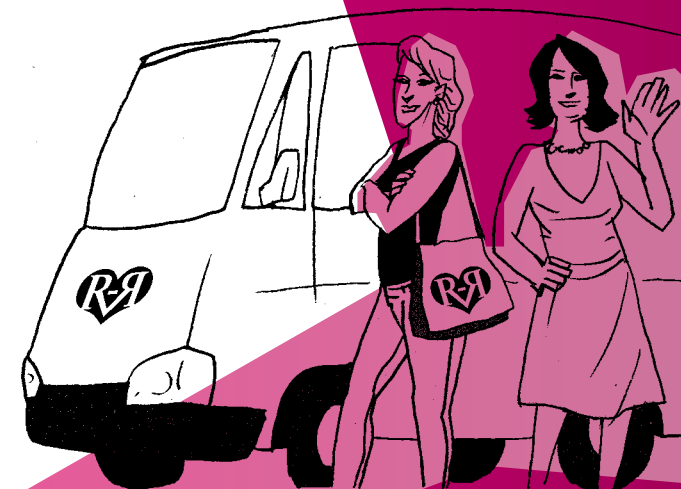
Pokud příznaky posttraumatického stresu nezmizí, neváhejte vyhledat odbornou terapeutickou pomoc.

Terapie je o sdílení, naslouchání, respektování, podporování a hledání sama sebe. Máme zkušený tým terapeutek, které plně ctí zásadu mlčenlivosti a mají zkušenosti s nejrůznějšími problémy žen ze sexbyznysu.

Terapeutické sezení trvá 45 minut. Setkání může být zcela anonymní, takže nemusíte sdělovat své jméno.

NEJSTE NA TO SAMA! ROZKOŠ bez RIZIKA nabízí ženám v poradenských centrech Praha a Brno *individuální terapii ZDARMA*. Zavolejte +420 724 760 171 (Praha), +420 722 938 044 (Brno). Pomůžeme vám nalézt vhodná řešení.

kde hledat pomoc



kde hledat pomoc

V této části naleznete základní kontakty na služby v jednotlivých krajích, které vám pomůžou v případech prožitého násilí, či pokud jste se stala obětí trestné činnosti.

Nebojte se vyhledat pomoc. Platí, že čím dříve pomoc vyhledáte, tím snáze se vám podaří traumatickou zkušenost zpracovat. Podrobnější kontakty a informace můžete získat prostřednictvím pracovnic R-R nebo na webových stránkách R-R.¹

tísňové linky

Každý je zná, ale občas je těžké si vzpomenout, proto je vhodné si je nastavit v telefonu na rychlou volbu:

- **Policie ČR 158**
- **Zdravotnická záchranná služba 155**
- **Hasičský záchranný sbor ČR 150**
- **Jednotné evropské číslo tísňového volání 112** (volání

je vhodné, když si nemůžete vzpomenout na jinou tísňovou linku, pokud nevíte, kterou záchrannou složku zavolat, nebo když jste cizinec/ka, či v zahraničí).

¹ Údaje jsou aktualizované ke dni 31. 12. 2013.



hodí se znát ve vašem okolí:

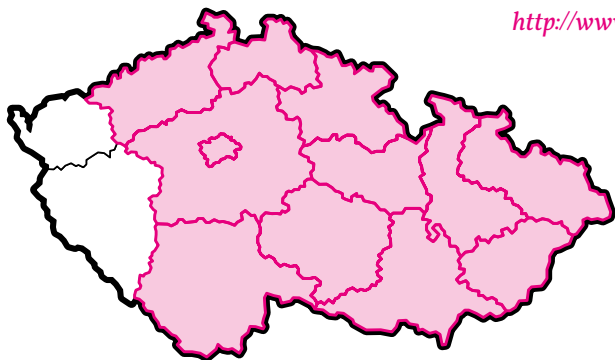
- Nejbližší nemocnice, oddělení gynekologie nebo dermatovenerologie (poskytnou zdravotnické a gynekologické ošetření, případně získají vzorky pro policii).
- Probační a mediační službu (podpora a pomoc obětem trestné činnosti, práce s pachateli, společensky prospěšné řešení konfliktů spojených s trestnou činností).
- Nejbližší pracoviště OSPOD (Orgán sociálně-právní ochrany dětí – v případě nezletilých obětí – např. pokud zažíváte násilí od partnera a máte děti mladší 18 let).

ROZKOŠ bez RIZIKA (R-R)

Odborné sociální a terapeutické poradenství, pomoc při odchodu ze sexbyznysu, zdravotnické služby – vyšetření na pohlavně přenosné infekce pro ženy pracující v sexbyznysu, prosazování práv sexuálních pracovnic.

Působíme ve 12 krajích ČR.

<http://www.rozkosbezrizika.cz>



poradenská a zdravotnická centra R-R – navštivte nás:

Bolzanova 1, **Praha I**, tel.: 777 180 140, e-mail: dotazy@rozkosbezrizika.cz; PO: 17–20 hod. (poradenství), ČT: 16–20 hod. (poradenství a vyšetření)
Vlhká 10, **Brno**, tel.: 722 938 044, e-mail: brno@rozkosbezrizika.cz; ST: 17–20 hod. (poradenství a vyšetření)
Česká 20, **České Budějovice**, tel.: 775 133 133, e-mail: budejovicko@rozkosbezrizika.cz, ST: 17–20 hod. (poradenství a vyšetření)

Po předchozí telefonické dohodě je možné navštívit centra R-R i v jiné dny a časy.

V centrech je nabízena **individuální terapie** – objednejte se na setkání s terapeutkou R-R:

- **Praha:** tel.: 724 760 171
- **Brno:** tel.: 722 938 044

terénní týmy R-R – přijedeme za vámi:

Kraje: **PRAHA, STŘEDOČESKÝ, JIHOMORAVSKÝ, JIHOČESKÝ**
– viz **kontakty centra R-R**.

ÚSTECKÝ KRAJ

e-mail: ustecko@rozkosbezrizika.cz, tel.: +420 777 180 004

e-mail: teplicko@rozkosbezrizika.cz, tel.: +420 777 180 266

LIBERECKÝ KRAJ

e-mail: liberecko@rozkosbezrizika.cz, tel.: +420 777 180 357

KRÁLOVÉHRADECKÝ A PARDUBICKÝ KRAJ

e-mail: hradecko@rozkosbezrizika.cz, tel.: +420 777 180 006

KRAJ VYSOČINA

e-mail: vysocina@rozkosbezrizika.cz, tel.: +420 777 180 209

ZLÍNSKÝ A OLOMOUCKÝ KRAJ

e-mail: brno@rozkosbezrizika.cz, tel.: +420 724 180 136

MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ

e-mail: ostravsko@rozkosbezrizika.cz, tel.: +420 777 180 186

důležité kontakty s celostátní působností:

La Strada Česká republika, o. p. s.

Sociální služby obchodovaným a vykořisťovaným osobám včetně azylového ubytování, <http://www.strada.cz>

Praha, adresa neveřejná, tel.: 222 717 171, 800 077 77 (druhé číslo zdarma, možnost komunikace i v cizích jazycích)

Projekt Magdala (Arcidiecézní charita Praha)

Sociální, psychologická a právní pomoc obětem domácího násilí a obchodování s lidmi včetně azylového ubytování
<http://praha.charita.cz/sluzby/magdala/>

Londýnská 44, **Praha 2**, tel.: 251 552 790, nonstop linka pomoci
Magdala: 737 234 078, e-mail: magdala@praha.charita.cz

krizové linky (non stop)

DONA linka (Bílý kruh bezpečí)

Odborná psychologická a právní telefonická pomoc obětem domácího násilí, <http://www.donalinka.cz/>, tel.: 251 511 313 (nonstop)

Linka bezpečí

Odborná psychologická a sociální telefonická pomoc dětem a dospívajícím v krizi, <http://www.linkabezpeci.cz>, tel.: 116 111 (jednotné evropské číslo – volání zdarma)

právní pomoc

Seznam advokátů/advokátek, kteří nabízejí bezplatně služby zvláště zranitelným obětem (tedy např. obětem sexuálního násilí), najdete na webových stránkách Ministerstva spravedlnosti ČR.

Najdete zde i **registr poskytovatelů služeb pomoci obětem trestné činnosti:**

<http://portal.justice.cz/Justice2/MS/ms.aspx?o=23&j=33&k=6115&d=330753>

In IUSTITIA

Právní pomoc osobám vystaveným násilí z nenávisti (např. z důvodu barvy pleti, národnosti, sexuální orientace aj.). Pomoc při jednání s policií, zajištění zmocněnce v trestním řízení aj., <http://www.in-ius.cz>

Bezplatná poradna pro oběti násilí z nenávisti:

Praha – neveřejná adresa (dostupná po dohodě),
tel.: 222 984 785, 773 177 636; e-mail: poradna@in-ius.cz

pomoc v jednotlivých krajích:

Praha

Acorus – odborné psychologické a sociální poradenství pro osoby ohrožené domácím násilím, azylové bydlení s utajenou adresou,
<http://www.acorus.cz/>

Dělnická 12, **Praha 7**, tel.: 283 892 772, e-mail: info@acorus.cz

ROSA – odborné sociální poradenství pro oběti domácího násilí, azylové bydlení s utajenou adresou, <http://www.rosa-os.cz>,
Podolská 25, **Praha 4**, tel.: 241 432 466, SOS tel.: 602 246 102,
e-mail: poradna@rosa-os.cz

proFem, o. p. s. – odborné sociální a právní poradenství pro oběti domácího násilí, stalkingu a kyberšikany, <http://www.profem.cz>
Plzeňská 66, **Praha 5**, linka právní pomoci: tel.: 608 222 277,
on-line poradna: poradna@profem.cz

Intervenční centrum Praha – právní, psychologická a sociální krizová pomoc osobám ohroženým domácím násilím,
<http://www.csspraha.cz/intervencni-centrum>
Modřínová 1, **Praha 8**, tel.: 281 861 580, e-mail: icpraha@csspraha.cz

Bílý kruh bezpečí – odborné právní, psychologické a sociální poradenství obětem a svědkům trestných činů, <http://www.bkb.cz>
U Trojice 2, **Praha 5**, tel.: 257 317 100, e-mail: bkb.praha@bkb.cz

Krizové centrum RIAPS – komplexní péče, krizová intervence, individuální a skupinová psychoterapie, krizová lůžka aj.,
<http://www.csspraha.cz/krizove-centrum-riaps>
Chelčického 39, **Praha 3**, tel.: 222 586 768, e-mail: riaps@csspraha.cz

GONA, s. r. o. – lékařská/gynekologická pomoc a poradenství, sexuologické centrum, péče o oběti sexuálního násilí nebo ponižování, <http://www.gona.in>
Národní třída 25, **Praha 1**, tel.: 221 085 288, e-mail: narodni@gona.in

Středočeský kraj

Respondeo, Intervenční centrum – Centrum pro pomoc obětem
– odborná psychologická a sociální pomoc obětem domácího násilí,
<http://www.opnymyburk.cz/intervencni-centrum.html>
Náměstí Přemyslovců 14, **Nymburk**, tel.: 775 561 844
Sirotkova 1242 (budova bývalého Telecomu), **Mladá Boleslav**, tel.: 775 561 881 nebo 775 561 845

Respondeo – Centrum pro pomoc obětem – podporuje občany, kteří se stali obětí trestného činu (bez ohledu na jeho závažnost). Orientuje klienty v trestním řízení, pomáhá řešit náhradu škody apod.,
Na Pustině 1068 (budova „Kolárka“), **Kolín**, tel.: 776 561 895 nebo 731 588 632,
Česká 235 (budova o. s. Povídej), **Kutná Hora**, tel.: 776 561 895

Povídej – odborná psychologická a sociální pomoc osobám v krizi,
<http://www.linkaduvery.kh.cz>, Česká 235/36, **Kutná Hora**,
tel.: 327 511 111, e-mail: linkaduvery@kh.cz

Zařízení sociální intervence Kladno – Intervenční centrum – odborná sociální, psychologická a právní pomoc osobám ohroženým domácím násilím, <http://www.zsi-kladno.cz>, Jana Palacha 1643, **Kladno**, tel.: 312 292 333-5, e-mail: ic@zsi-kladno.cz

profem, o. p. s. – odborné sociální a právní poradenství pro oběti domácího násilí, stalkingu a kyberšikany, <http://www.profem.cz>
Intervenční centrum: Dlouhá 97, **Příbram III**, tel.: 774 433 034,
linka právní pomoci: tel.: 608 222 277, e-mail: ic.pribram@profem.cz

Jihočeský kraj:

Bílý kruh bezpečí – odborné právní, psychologické a sociální poradenství obětem a svědkům trestných činů, <http://www.bkb.cz>
Riegrova 51, **České Budějovice**, tel.: 387 200 094,
e-mail: bkb.cbudejovice@bkb.cz

Charita Česká republika – odborná psychologická a duchovní pomoc pro osoby ohrožené domácím násilím, <http://www.charita.cz>
Kanovnická 11, **České Budějovice**, tel.: 386 323 016,
e-mail: intervencnicentrum@charitacb.cz

Plzeňský kraj:

Centrum JANA – sociální a zdravotní služby pro ženy v sexbyznysu, www.centrumjana.cz. Testování na pohlavně přenosné infekce při terénních výjezdech v oblasti česko-bavorské hranice a v centru v Domažlicích, poradenství aj.
U Nemocnice 148, **Domažlice**, tel.: 605 255 385, 724 027 951,
e-mail: centrum.jana@centrum.cz

Ulice – Agentura sociální práce – sociální a zdravotní služby zaměřené na osoby v oblasti pouliční, klubové a privátní prostituce a také na uživatele drog, <http://www.ulice-plzen.com>. Testování na pohlavně přenosné infekce, kontakt a asistence k lékaři aj. Terénní program v **Plzni, Rokycanech, Klatovech** a v **Nepomuku**, tel.: 720 587 053, e-mail: info@ulice-plzen.com

Bílý kruh bezpečí – odborné právní, psychologické a sociální poradenství obětem a svědkům trestných činů, <http://www.bkb.cz> Husova 11, **Plzeň**, tel.: 377 637 695, e-mail: bkb.plzen@bkb.cz

Charita Česká republika – odborná psychologická a duchovní pomoc pro osoby ohrožené domácím násilím, <http://www.charita.cz> Cukrovarská 16, **Plzeň**, tel.: 777 167 004, e-mail: ic@dchp.cz, intervencnicentrum@charitacb.cz

Karlovarský kraj:

Pomoc v nouzi, o. p. s., Intervenční centrum – nám. Dr. Milady Horákové 1359/7, **Karlovy Vary**, tel.: 359 807 001 (+ záznamník 24 hod.), 736 514 095, e-mail: domacinasili@pomocvnouziops.cz Palackého 1562/8, **Cheb**, tel.: 359 807 001, 736 514 095 e-mail: domacinasili@pomocvnouziops.cz

Ústecký kraj:

Spirála, Centrum krizové intervence – odborné sociální poradenství pro osoby v krizi, včetně lůžkového oddělení, <http://www.spirala-ul.cz>, K Chatám 22, **Ústí nad Labem** – Skorotice, tel.: 475 511 811, e-mail: spirala.cki@volny.cz

Most k naději – odborné sociální poradenství osobám ohroženým sociálním vyloučením, krizová linka, <http://www.mostknadeji.eu>, Jilemnického 1929, **Most**, tel.: 476 701 444, e-mail: ldt.most@seznam.cz

Liberecký kraj:

Bílý kruh bezpečí – odborné právní, psychologické a sociální poradenství obětem a svědkům trestných činů, <http://www.bkb.cz> Palachova 7, **Liberec** 1, tel.: 485 150 707, e-mail: bkb.liberec@bkb.cz

Centrum intervenčních a psychosociálních služeb Libereckého kraje, p. o. – odborná psychologická a sociální pomoc obětem domácího násilí, <http://intervencni-centrum.cipslk.cz> Tanvaldská 269, **Liberec** 30, tel.: 482 750 890, e-mail: info@cipslk.cz

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Liberec – odborné psychologické a sociálně-právní poradenství osobám s problémy v mezilidských vztazích, <http://www.rpliberec.cz> Dvorská 445, **Liberec** 5, tel.: 485 108 866, e-mail: rodpor.liberec@volny.cz Metyšova 372, **Jilemnice**, tel.: 731 926 891

Královéhradecký kraj:

ADRA – Poradna Hradec Králové – odborná psychologická a sociálně-právní pomoc obětem násilí a trestné činnosti <http://www.adra.cz/projekty/projekty-v-cr/poradna-hradec-kralove> tř. Eduarda Beneše 575, **Hradec Králové** 12, tel.: 606 824 104, e-mail: poradnahk@adra.cz

Charita Česká republika – odborná psychologická a duchovní pomoc pro osoby ohrožené domácím násilím, <http://www.charita.cz> Kotěrova 847, **Hradec Králové**, tel.: 495 530 033, e-mail: intervencni.centrum@hk.caritas.cz

Pardubický kraj:

Bílý kruh bezpečí – odborné právní, psychologické a sociální poradenství obětem a svědkům trestných činů, <http://www.bkb.cz> 17. listopadu 237, **Pardubice**, tel.: 732 923 462, e-mail: bkb.pardubice@bkb.cz

Intervenční centrum Pardubice – odborná psychologická, sociální, právní a lékařská pomoc obětem domácího násilí,
<http://www.skp-centrum.cz/rodina-a-deti/intervencni-centrum/>
Erno Košťála 980, **Pardubice**, tel.: 466 260 528,
e-mail: pardubice@skp-centrum.cz

Kraj Vysočina:

Bílý kruh bezpečí – odborné právní, psychologické a sociální poradenství obětem a svědkům trestných činů, <http://www.bkb.cz>
Žižkova 13, **Jihlava**, tel.: 606 631 551, e-mail: bkb.jihlava@bkb.cz

Intervenční Centrum Jihlava – Pod Příkopem 934/4, **Jihlava**,
tel.: 567 215 532, e-mail: ic.vysocina@volny.cz

Jihomoravský kraj:

Bílý kruh bezpečí – odborné právní, psychologické a sociální poradenství obětem a svědkům trestných činů, <http://www.bkb.cz>
Slovinská 41, **Brno**, tel.: 541 218 122, e-mail: bkb.brno@bkb.cz

Persefona – odborná psychologická, sociální a právní pomoc obětem domácího násilí, sexuálního zneužívání, znásilnění,
<http://www.persefona.cz>, Jiráskova 8, **Brno**, tel.: 737 834 345,
e-mail: poradna@persefona.cz

Spondea – odborná psychologická a sociální pomoc osobám ohroženým nebo již vystaveným domácímu násilí a nebezpečnému pronásledování, <http://www.spondea.cz>, Sýpka 25, **Brno**, tel.: 739 078 078,
e-mail: intervencni-centrum@spondea.cz
Za Poštou 110, **Veselí nad Moravou**, tel.: 518 323 639
Jarošova 26, **Znojmo**, tel.: 515 224 317
Hustopeče, nemocnice – vedle vrátnice, tel.: 519 441 025
Břeclav, budova Městského úřadu, tel.: 739 078 078

Krizové centrum psychiatrické kliniky při FN Brno – lékařská a psychologická pomoc,
<http://www.fnbrno.cz/nemocnice-bohunice/psychiatricka-klinika/oddeleni/t3225>
Jihlavská 20, **Brno**, tel.: 532 231 111, e-mail: fnbrno@fnbrno.cz

Olomoucký kraj:

Bílý kruh bezpečí – odborné právní, psychologické a sociální poradenství obětem a svědkům trestných činů, <http://www.bkb.cz>
Švermova 1, **Olomouc**, tel.: 585 423 857,
e-mail: bkb.olomouc@bkb.cz

Intervenční centrum Olomouc – odborné psychologické, sociální a právní poradenství obětem domácího násilí,
<http://ssp-ol.cz/socialni-sluzby/intervencni-centra>
Na Vozovce 26, **Olomouc**, tel.: 585 754 736,
e-mail: intervencnicentrum@ssp-ol.cz

Zlínský kraj:

Intervenční centrum Zlín – odborná sociální pomoc obětem domácího násilí, U Náhonu 5208, **Zlín**, tel.: 577 018 265,
e-mail: in.zlin@seznam.cz

Psychocentrum Zlín – komplexní psychiatrické, psychologické a psychoterapeutické služby, www.psychocentrumzlin.cz
Osvoboditelů 91, **Zlín**, tel.: 577 220 634, 737 038 850,
e-mail: info@psychocentrumzlin.cz

Moravskoslezský kraj:

Bílý kruh bezpečí – odborné právní, psychologické a sociální poradenství obětem a svědkům trestných činů, <http://www.bkb.cz>
28. října 124, **Ostrava**, tel.: 597 489 204, e-mail: bkb.ostrava@bkb.cz

Centrum psychologické pomoci – odborné sociální poradenství
obětem domácího násilí, <http://www.cepp.cz>, Na Bělidle 12, **Karviná-Fryštát**,
tel.: 596 317 575, e-mail: karvina@cepp.cz

Elpis Ostrava, Slezská diakonie – odborné psychologické, sociální
a právní poradenství obětem násilí, týrání a zneužívání,
[http://www.slezskadiakonie.cz/potrebuji-sluzbu/elpis-ostrava-odborne-
-socialni-poradenstvi](http://www.slezskadiakonie.cz/potrebuji-sluzbu/elpis-ostrava-odborne-socialni-poradenstvi)
Velká 19, **Moravská Ostrava**, tel.: 734 645 275, e-mail: elpis.os@slezskadiakonie.cz
Náměstí Míru 11, **Bruntál**, tel.: 595 532 035, e-mail: elpis.br@sdk.cz
Opletalova 4, **Havířov**, tel.: 734 862 309, e-mail: elpis.ha@slezskadiakonie.cz
Frýdecká 136, **Třinec**, tel.: 558 320 300, e-mail: elpis.tc@slezskadiakonie.cz

chystáte se pracovat v sexbyznysu v zahraničí?

Je dobré znát, jak je práce v sexbyznysu právně upravena (vaše práva a povinnosti), a mít důležité kontakty na místní služby (zdravotní, poradenské, právní apod.).

Informace v několika jazycích najdete na:

<http://www.services4sexworkers.eu>

Informační materiály (letáky k HIV, bezpečnosti atd.) pro sexuální pracovníce a pracovníky v 19 jazycích najdete na:

<http://tampep.eu/CD2/index.html>



www.rozkosbezrizika.cz



www.rozkosbezrizika.cz

