

# SHRNUTÍ

Lucie Šídová

## Nechci být obětí! Hlavní doporučení

Rizika spojená se sexuální prací je možné podstatným způsobem minimalizovat. Strategie, jak se chránit, rozvíjejí ženy, které sexuální služby poskytují, v průběhu své profesní dráhy. S ohledem na chybějící právní úpravu sexuální práce v České republice však není možné tyto informace běžně načerpat. Ženy si strategie vedoucí k minimalizaci rizik většinou předávají mezi sebou a rozvíjejí je postupně spolu s narůstajícími zkušenostmi. Nejzranitelnější vůči násilí a dalším rizikům jsou proto ženy, které do sexbyznysu nově vstupují. Mohou se dostat do rizikových situací ze strany majitelů či personálu nočních klubů, zákazníků i kolegyň. Negativní vliv může mít na ženy také tlak společnosti, rodiny a médií.

### **Pokud v sexbyznysu pracujete, či sexuální práci zvažujete dělat:**

- Přemýšlejte o své profesionalitě a vytvořte si svá pravidla práce. Minimalizujete tak psychickou zátěž, kterou s sebou práce v sexbyznysu nese.
- Přemýšlejte o svých hranicích sexuální práce. Jaké služby chcete nabízet a jaké již ne. Máte možnost určit pravidla poskytování vašich služeb. Nikdo vás nesmí nutit poskytovat sexuální služby, které nechcete. Pokud pracujete v klubu nebo na privátu, vyjednávejte předem o svých pracovních podmínkách.
- Stanovte si, za jakých finančních podmínek chcete pracovat. Definujte si ceny za poskytované služby, a to i cenu minimální.
- Vytyčte si pracovní cíle, např. kolik vám stačí si měsíčně vydělat. Stanovení cílů vám pomáhá ke snadnějšímu odchodu ze sexbyznysu, možnosti si odpočinout a nenechat se pohlit penězi.

Nechci být obětí!  
Jak snížit rizika  
sexuální práce

- Snažte si šetřit peníze na „horší časy“. Výše příjmů z poskytování sexuálních služeb je kolísavá.
  - Nastavte si svůj profesionální vztah k dalším osobám, které se v sexbyznysu pohybují.
  - Uvědomte si, že můžete zákazníka odmítnout.
  - Určete si pracovní režim a po pracovní době svůj pracovní mobil vypínejte.
  - Důvěřujte si a dejte na svoji intuici, tzv. šestý smysl, a nebojte se odmítnout zákazníka, pokud vám u něj něco nehraje.
  - Vytvořte si bezpečnostní plán. Nepracujte sama. Vždy by měl někdo vědět, kde jste. Myslete na svoji bezpečnost, ať jste v ČR, nebo v zahraničí. Zmapujte si síť organizací, které pracují se ženami v sexbyznysu, pro případ potřeby a uložte si do telefonu kontakty na tísňové linky.
  - Chraňte si své soukromí.
  - Nastudujte si základní informace o sexuálně přenosných infekcích a HIV a o způsobech ochrany. Dodržujte zásady bezpečnějšího sexu.
  - Zvažte, zda by nebylo vhodné při práci vynechat drogy a alkohol. Můžete být zranitelnější vůči násilí či jiným rizikům.
  - Udělejte si čas pro sebe. Relaxujte, odpočívajte, sportujte, meditujte. Dělejte zkrátka, co vás baví. Buďte v kontaktu s lidmi mimo sexbyznys.
  - Přístupujte k sobě a ke kolegyním s respektem a důstojností.
  - Pokud se dostanete do potíží, zažijete násilí, stanete se obětí trestného činu, zvažte možnost podání trestního oznámení. Vaši situaci můžete též probrat v ROZKOŠI bez RIZIKA, kde vám můžeme pomoci zorientovat se ve vašich právech v průběhu trestního řízení.
  - Pokud si nevíte rady, využijte služby ROZKOŠE bez RIZIKA. Domluvte si schůzku v centrech, položte dotaz v internetové poradně R-R, nebo s námi chatujte.
  - **Kontakty naleznete na:**  
**[www.rozkosbezrizika.cz](http://www.rozkosbezrizika.cz)**
- Pokud působíte v pomáhající organizaci:**
- Zpřístupňujte užitečné informace lidem, kteří pracují, či se chystají pracovat v sexbyznysu. Je důležité, aby lidé byli informováni o bezpečnostních postupech a doporučeních dříve, než začnou sexuální služby poskytovat.
  - Zjistěte si aktuální právní rámce, které práci v sexbyznysu přímo ovlivňují či mohou mít dopad na životy osob poskytujících sexuální služby.
  - Informujte pracující v sexbyznysu o tom, co je kriminální jednání obecně, i o tom, co je násilí, jak se mu bránit a kde vyhledat pomoc.
  - K lidem, kteří poskytují sexuální služby, přistupujte s respektem a bez moralizování.
  - Vzdělávejte se v oblastech poradenství a poskytování pomoci obětem trestné činnosti.
  - Pokud máte otázky, kontaktujte organizaci ROZKOŠ bez RIZIKA nebo další organizace, které se specializují na podporu lidí poskytujících sexuální služby.