

PRAKTIKA DP DOUBLE PENETRATION

❓ CO TATO PRAKTIKA OBNÁŠÍ?

Při této praktice proniká současně jeden partner do vagíny, druhý do konečníku. S jedním partnerem se pro dvojitě proniknutí používá náhražka penisu. Existují i další varianty jako např. trojí proniknutí (včetně orálního sexu).

⚠️ JAKÁ JSOU RIZIKA?

Při této praktice hrozí přenos pohlavně přenosných chorob. Může také dojít k bolestivému podráždění konečníku či pochvy a k poranění a tudíž většímu riziku přenosu infekce.

⊕ JAK SE CHRÁNIT?

Důležité je vždy použít lubrikační gel a kondom na každý z údů. Vždy se s partnerem domluvte na pravidlech (již zmiňovaný signál stop). Na každý druh sexu je nutno použít nový kondom, aby nedocházelo k přenosu bakterií (např. z konečníku do pochvy).

SPOLEČNÉ UŽITÍ KOKAINU ČI JINÉ DROGY, ALKOHOLU

❓ CO TATO PRAKTIKA OBNÁŠÍ?

Před poskytnutím sexuálních služeb (nebo v rámci služby) společné požití jakékoliv drogy.

⚠️ JAKÁ JSOU RIZIKA?

Při požití drog a přemíry alkoholu hrozí riziko ztráty zábran, snížení vlastních hranic. Častěji pak můžete přistoupit na rizikové praktiky, ke kterým by jinak nedošlo. To se ostatně vztahuje na všechny praktiky, nejen na zde uvedené.

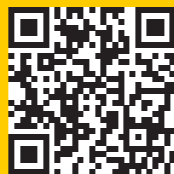
⊕ JAK SE CHRÁNIT?

Jediným ochranným prostředkem v tomto případě je vyhnout se sexu pod vlivem návykových látek. Případně pít alkohol s mírou, konzumovat spolu s ním nealkoholické nápoje.

Mějte na paměti, že jste to VY, kdo určuje HRANICE zákazníkovi.

Nenuťte se dělat věci, které Vám jsou nepříjemné či ve Vás vzbuzují odpor.

Kondom a lubrikant – věrní společníci profesionálních sexuálních služeb!



Chcete se dozvědět více i o dalších praktikách?
Podívejte se na naše webové stránky:

www.rozkosbezrizika.cz

Máte dotaz? Jaké máte zkušenosti vy?
Napište nám na email: dotazy@rozkosbezrizika.cz



Jak provozovat bezpečnější sex: SEXUÁLNÍ PRAKTIKY



FISTING ANÁLNÍ NEBO VAGINÁLNÍ

CO TATO PRAKTIKA OBŇÁŠÍ?

Název je odvozen od anglického slova fist (pěst). Při této praktice se vsouvá celá ruka do pochvy nebo análního otvoru. Může být také dvojitý fisting, ten je prováděn zároveň jednou rukou do análního otvoru, druhou rukou do vagíny.

JAKÁ JSOU RIZIKA?

Při této praktice může dojít k bolestivému podráždění konečníku nebo pochvy a k poranění. Velmi pravděpodobně vzniknou drobné krvácející oděrky a prasklinky. Tím se značně zvyšuje riziko přenosu infekce. Velice závažné je pak porušení (protržení) stěny konečníku nebo vagíny, kdy může docházet k silnému krvácení.



JAK SE CHRÁNIT?

Při této praktice vždy používejte lubrikační gel. Partner by měl mít ostříhané nehty a vždy použít latexové rukavice. Hygiena je velmi důležitá!

BDSM

CO TATO PRAKTIKA OBŇÁŠÍ?

Zahrnuje širokou řadu her se smysly a vědomím, včetně bolestivých hrátek. Může obsahovat sadomasochistické hrátky nebo také jen bondage (svazování), spanking (výprask) či wipping (bičování).

Název je utvořen ze tří dalších zkratek:

B&D bondage (podřízenost a svazování) a discipline (výchova a poslušnost).

D&S dominance (ovládání situace např. role Dominy), a submisivita, (poslušný a poddajný např. v roli sluhy).

S&M sadismus (při němž dochází k sexuálnímu uspokojení týráním a mučením partnera), a masochismus (uspokojení ve vlastní bolesti, když je týrán).

JAKÁ JSOU RIZIKA?

Tato praktika pro vás může být nebezpečnou ve chvíli, kdy i přes vyslovenou „stopku“ jednoho partnera pokračuje druhý v mučení. Sexuální mučení pak může způsobit např. zhmožděny,

modřiny a různé odřeniny. Při sebemenším narušení pokožky se zvyšuje riziko přenosu infekce.

JAK SE CHRÁNIT?

Snažte se mít vždy vše pod kontrolou. Nedovolte partnerovi takové násilí, které by vedlo ke zranění. Předem si domluvte jasné signály, kdy má partner s násilím přestat. Takovým signálem může být např. gesto rukou, předem určené slovo. Mějte při ruce dezinfekční prostředky na ošetření případných zranění. Všechny sadistické pomůcky očistěte dezinfekcí před, i po aktu.

Pokud někoho tato praktika ohrožuje na zdraví či na životě je nutné vyhledat pomoc lékaře (volejte linku 155)!

POHLAVNÍ STYK V DOBĚ MENSTRUACE

Tato praktika je vždy VYSOCE riziková, protože dochází ke kontaktu s krví. Sliznice dělohy i vagíny je v této době narušená a mnohem citlivější. Tím se značně zvyšuje riziko přenosu nemocí. Jedinou ochranou je v této době neposkytovat vaginální sex. Když už musíte pracovat, doporučujeme pro snížení rizika použít vaginální houbičku a vždy kondom!



GAGGING DEEP THROATING, SWALLOWING

CO TATO PRAKTIKA OBŇÁŠÍ?

GAGGING „deep throating“ znamená zasouvání penisu hluboko do krku či dávení při hlubokém orálním sexu.

S touto praktickou (i s běžným orálním stykem) může být spojené také SWALLOWING (polykáni), což je velmi nebezpečná praktika, protože polykáte partnerovo sperma.

JAKÁ JSOU RIZIKA?

Při této praktice hrozí riziko přenosu pohlavních nemocí a dalších infekcí. Může dojít i k nechtěnému poranění kousnutím nebo k dávení. Proto tuto praktiku vůbec nedoporučujeme.

JAK SE CHRÁNIT?

Při této praktice vždy používejte kondom! Stejně tak i při klasickém orálním styku. Nenechte si zasouvat penis natolik hluboko, aby vyvolával dávení či zvracení. Nepolykejte partnerovy tekutiny.

PISSING ZLATÁ SPRCHA, ZLATÝ DÉŠŤ, ŠAMPAŇSKÉ

SKAT KAVIÁR, HNĚDÝ DÉŠŤ, HNĚDÁ SPRCHA

CO TATO PRAKTIKA OBŇÁŠÍ?

PISSING – součástí těchto sexuálních aktivit a představ je moč, zejména močejnej na tělo partnera.

SKAT – je obdoba pissingu, ale spočívá v kontaktu se stolicí.

JAKÁ JSOU RIZIKA?

Riziko těchto dvou praktik vzniká hlavně tehdy, když moč obsahuje krev nebo bakterie (což však není vidět). U stolice je větší riziko přenosu patogenních střevních bakterií a prvoků (např. salmonelóza). Je zde velké riziko přenosu žloutenky typu A.

JAK SE CHRÁNIT?

Ochrana spočívá hlavně v zabránění kontaktu výkalů a moči se sliznicí nosu, očí, úst, vagíny a konečníku. Velice důležitá je sprcha a důkladná hygiena. K těmto praktikám lze přiřadit i RIMMING (lízání konečníku), při němž také hrozí přenos bakterií a žloutenky (viz výše). Abyste se ochránili, je nutné přiložit na konečník orální roušku či rozstrížený kondom.

