

Máš-li po nechráněném pohlavním styku, tj. bez kondomu...

• za 2 – 14 dní bolesti a pálení při močení, bílo-žlutý až zeleno-žlutý výtok z močové trubice, u žen z rodidel, nebo svrbění v konečnicku či bolesti v krku, potom jsi se mohl/a nakazit kapavkou. (obr. č. 1).

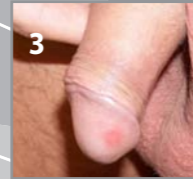


Pozor – kapavka může probíhat i bez příznaků a neléčená může vést k různým komplikacím včetně neplodnosti.

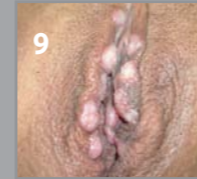
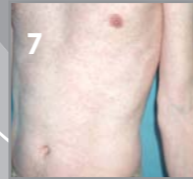
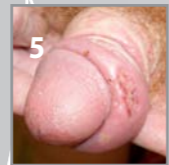


• bolesti při močení, občas vodnatý výtok z močové trubice, rodidel, potom jsi se mohl/a nakazit chlamydiemi. (obr. č. 2)

Pozor – chlamydiová infekce může probíhat i bez příznaků. Neléčené infekce mohou vést k různým komplikacím, např. kloubním potížím, mimoděložnímu těhotenství a k neplodnosti. Tyto infekce jsou v současnosti nejčastější.



• na genitálu, konečnicku, v ústech červenou skvrnku, či pupínek, který se později změní v nebolestivou oděrku až vřed (obr. č. 3, 4, 5, 6), následně se zvětší nejbližší lymfatické uzliny, případně máš zvýšenou teplotu nebo máš-li 9. – 10. týdnů po nechráněném pohlavním styku vyrážku na kůži trupu, končetinách (obr. č. 7, 8), nebo ložiska v oblasti genitálu (obr. č. 9) nebo v ústech, potom jsi se mohl/a nakazit příjící – syfilis.



Pozor – příjice může probíhat i bez obtíží. Nepoznaná a neléčená příjice vede po letech k závažným komplikacím postihujícím centrální nervový systém, periferní nervy, srdce, kosti a kůži. V těhotenství se může infikovat plod, což může vést k potratu nebo se dítě může narodit s četnými vrozenými vadami.



• svědění genitálu nebo zarudnutí předkožky a/nebo žaludu, u žen pálení v pochvě a hustý tvarohovitý výtok z genitálu, potom můžeš mít kvasinky (obr. č. 10).

• malé bradavičnaté výrůstky na sliznici genitálu nebo konečnicku a pocit svědění, potom můžeš mít kondylomata (obr. č. 11, 12, 13)
Pozor – určité typy virů mohou vést např. u žen k rakovině děložního čípku.



• bělavé nebo narůžovělé tužší pupínky v oblasti genitálu, potom můžeš mít moluska (obr. č. 14)

• puchýřky, které se brzy změny v bolestivé vřídky na genitálu, konečnicku nebo ústech, potom můžeš mít opar – herpes (obr. č. 15).
Pozor – opar se často vrací, když jsi oslabený/á.



• **za 2 - 6 týdnů úporné svědění** (hlavně po zahřátí) a vyrážku po těle i v místech tenké a jemné kůže, potom můžeš mít **svrab** (obr. č. 16).



• **svědění a malé skvrnky na ochlupené kůži okolo genitálu s nálezem vajčích nebo živých parazitů**, které se občas pohybují, **potom můžeš mít muňky – „flicky“** (obr. č. 17).



• **za 2–4 týdny po rizikovém sexuálním styku horečku, bolesti hlavy, svalů, kloubů, zánět nosohltanu, zduřelé lymfatické uzliny, vyrážku na trupu nebo zádech**, potom by se mohlo jednat i o **akutní HIV infekci**, která po letech vede k selhání obranyschopnosti – **onemocnění AIDS**.

Pozor – infekce **virem HIV** může probíhat i bez jakýchkoliv příznaků, infekci lze dokázat pouze laboratorním vyšetřením (testem na HIV).

• **za 2–6 měsíců nažloutlou kůži, nažloutlé bělmo (obr. č. 18), tmavou moč a světlou stolicí** spolu s příznaky podobnými chřipce, potom můžeš mít některou z infekčních **žloutenek typu A, B, C**.

Pozor – projevy zežloutnutí mohou někdy být i velmi nenápadné.



Co dělat?

Když už došlo k rizikovému pohlavnímu styku – i orálnímu a nerespektoval/a jsi zásady bezpečného sexu, potom věnuj pozornost svému zdravotnímu stavu. Když máš podezření, že jsi se mohl/a nakazit pohlavně přenosnou infekcí, a zjistil/a jsi, že máš některé z uvedených příznaků, vyvaruj se pohlavního styku, abys nešířil/a infekci dál, a neprodleně vyhledej lékaře – venerologa a respektuj jeho doporučení. **Pamatuj, že vědomé šíření pohlavně přenosných infekcí je trestné podle § 189 a 190 zák. č. 104/97.**

Je-li podezření na pohlavně přenosné onemocnění potvrzeno, je nutné vyšetřit všechny tvoje sexuální partnery z poslední doby. Doba šetření je dána inkubační dobou (tj. určitý čas, než se projeví příznaky infekce) a stádiem nemoci (týdny až měsíce). Tato vyšetření se obvykle provádějí opakovaně.

Při onemocnění pohlavně přenosnou nemocí nebo po nechráněném sexuálním styku či po sdílení injekční jehly a stříkačky, ale i při sdílení roztoku drogy je vhodné požádat lékaře o vyšetření na HIV a syfilis. Tyto testy se provádějí obvykle 3 měsíce po rizikovém styku!

Pozor – některé infekce, např. infekce HIV, virové žloutenky, příjice aj., může v bezpříznakovém období odhalit pouze laboratorní vyšetření. **Nechej si udělat vyšetření ve vlastním zájmu.** Čím dříve víš o své nákaze, tím dříve se začneš léčit a tím dříve budeš i zdravý/á, případně mnohem déle žít (HIV).

Co nedělat?

Nikdy se nepokoušej léčit sám/a!

Pouze přesná diagnóza a správná léčba vede k vyléčení infekce a zamezí vzniku přenosu infekce na sexuálního partnera a vzniku možných komplikací.

Pozor – nesprávná léčba nevede k vyléčení infekce. Příznaky některých chorob ustupují i bez léčby, přesto infekce trvá a Ty ji šíříš dál. Případně mohou vznikat četné zdravotní komplikace.

Vyvaruj se nechráněného pohlavního styku, a to zejména v době, kdy ještě není vyloučeno, že netrpíš pohlavně přenosnou infekcí.

Neotálej s vyšetřením na HIV, jestliže jsi se chová/a rizikově (tzn. jakýkoliv nechráněný pohlavní styk nebo sdílení injekčních pomůcek a roztoku drogy).

Kam jít?

Zásadně vyhledej odborníka a tím je kožní lékař – venerolog. K vyšetření u venerologa nepotřebuješ doporučení praktického lékaře. Na všechny údaje o tvém zdravotním stavu se vztahuje povinná lékařská mlčenlivost.

Pozor – existuje ještě celá řada dalších pohlavně přenosných infekcí, které může diagnostikovat pouze odborný lékař.

Jak předcházet pohlavně přenosným infekcím?

Zvažovat, s kým chceš mít či raději nemít pohlavní styk. Vzájemná věrnost dvou zdravých partnerů představuje 100% ochranu před pohlavně přenosnými infekcemi včetně HIV/AIDS.

Používat kondom – je s ním bezpečnější sex, tzn. pokud nedodržíš předcházející pravidla, potom sáhni po kondomu a lubrikačním gelu a podle návodu ho použij! **Pamatuj** však i na jeho možné protržení, sklouznutí i na to, že nechrání místa mimo jeho krytí.

Autoři: MUDr. Martina Kojanová
doc. MUDr. Ivana Kuklová, CSc.
Recenze: prof. MUDr. Jiří Štork, CSc.

Fotografie: fotoarchiv Dermatovenerologické kliniky 1. LF UK a VFN, Praha

Částečně podpořeno grantem IGA MZ NS10292-3

Grafika: REMMARK, a.s. a GEOPRINT s.r.o.

Vytiskl: GEOPRINT s.r.o., Liberec

Vydal: Státní zdravotní ústav,
Centrum podpory veřejného zdraví,

<http://www.aids-hiv.cz>

Vytištěno za podpory Olomouckého kraje v roce 2011

Náklad 2000 kusů

1. upravené vydání

Neprodejné

© Státní zdravotní ústav



Praktické informace o pohlavně přenosných infekcích

Achjo...!

Měl/a jsem sex bez kondomu a teď mám strach, že mám pohlavní nemoc